

LASTEIAIAÕPETAJATE LIIKUMISE SÜGISKOOL - LIISÜ 2026

4. november (kolmapäev)

10:00 - 11:00	SAABUMINE JA REGISTREERIMINE			
11:00 - 11:30	SÜGISKOOL LIISÜ 2026 AVAMINE - ÜTLEME TERE JA TEEME ÜHISPILDI			
11:50 - 13:10	<i>Aimur Säärirts</i> Ringtund <i>õueala</i>	<i>Anneli Lõuke</i> Laste jooga <i>fitness saal</i>	<i>Kaire Asi</i> Samm sammult palliga sõbraks <i>pallihall</i>	<i>Krista Viipsi</i> Mängud maastikul kui sisetingimustes <i>õueala</i>
13:10 - 14:00	LÕUNASÖÖK			
14:00 - 15:20	<i>Aimur Säärirts</i> Ringtund * <i>õueala</i>	<i>Helena Pruul</i> Metsik meel ja kehakeel <i>õueala</i>	<i>Krista Viipsi</i> Tegevused "raketiga" <i>õueala</i>	
15:20 - 15:40	PAUS (CHECK IN alates kl 15:00)			
15:40 - 17:00	<i>Aimur Säärirts</i> Kontakt liikumistunnis lastega <i>spordihoone</i>	<i>Krista Viipsi</i> Tegevused "raketiga" * <i>õueala</i>	<i>Kaia Karjatse</i> Heliteraapia gongide ja helikaussidega <i>fitness saal</i>	<i>Helena Pruul</i> Metsik meel ja kehakeel * <i>õueala</i>
17:00 - 17:30	PAUS			
17:30 - 19:00	<i>Pille Kriisa</i> Kuidas paremini mitte liikuda <i>kinosaal</i>			
19:00 - 20:00	ÕHTUSÖÖK			
20:00 - 21:00	SAUNAD - LÕÕGASTUS - MULJETE VAHETAMINE			

Kursuse korraldajad jätavad endale õiguse teha tunniplaanis vajadusel muudatusi.

* kordustund

Kõik tunnid saavad alguse hotelli fuajeest, kus lektor annab täpsemad juhised tunni asukoha kohta (juhul kui tunniplaanis ei ole märgitud teisiti).

LASTEIAIAÕPETAJATE LIIKUMISE SÜGISKOOL - LIISÜ 2026

5. november (neljapäev)

06:00 - 08:00	HOMMIKUJOOKS/KÖND/SUPLUS JÄRVES			
08:00 - 08:50	HOMMIKUSÖÖK			
09:00 - 10:20	<i>Aimur Säärirts</i> Kontakt liikumistunnis lastega * <i>spordihoone</i>	<i>Kersti Kull</i> Jälle üks esinemiskava?! * <i>pallihall</i>	<i>Anneli Lõuke</i> Laste jooga * <i>fitness saal</i>	
10:20 - 10:40	PAUS			
10:40 - 12:00	<i>Kaire Asi</i> Samm sammult palliga sõbraks * <i>pallihall</i>	<i>Kersti Kull</i> Jälle üks esinemiskava?! * <i>pallihall</i>	<i>Kaia Karjatse</i> Heliteraapia gongide ja helikaussidega * <i>fitness saal</i>	<i>Krista Viipsi</i> Mängud maastikul kui sisetingimustes* <i>õueala</i>
12:00 - 12:30	PAUS (CHECK OUT TUBADEST)			
12:30 - 13:00	SÜGISKOOL LIISÜ 2026 LÕPETAMINE - TAGASISIDE, VÕTAME SAADUD IDEED/MÕTTED KOKKU <i>kinosaal</i>			
13:00 - 14:00	LÕUNASÖÖK			
14:00 - ...	HEAD TEED!			

Kursuse korraldajad jätavad endale õiguse teha tunniplaanis vajadusel muudatusi.

* kordustund

Kõik tunnid saavad alguse hotelli fuajeest, kus lektor annab täpsemad juhised tunni asukoha kohta (juhul kui tunniplaanis ei ole märgitud teisiti).