

Sport ja kehaline aktiivsus

Ep Sügisuuring 574



Välitöö kuupäevad EL27: 9. aprill 2026 - 4. mai 2026

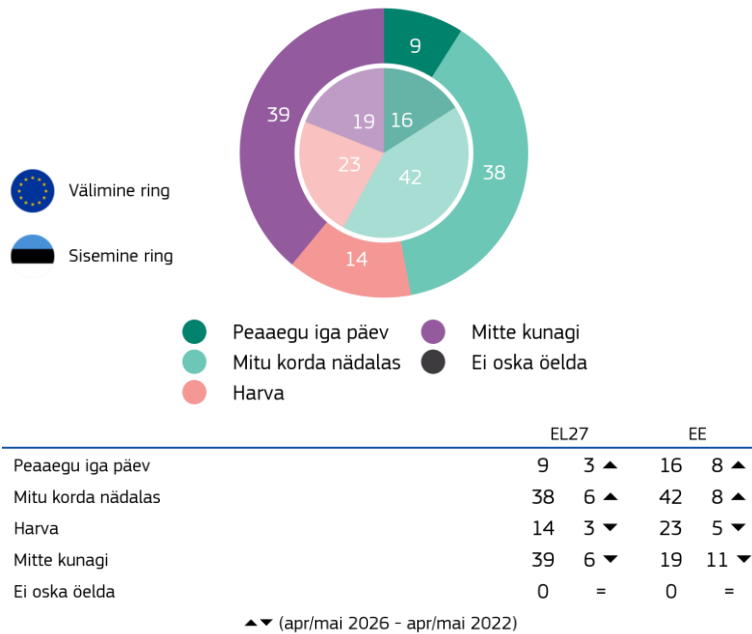
Välitöö kuupäevad Eesti: 9. aprill 2026 - 28. aprill 2026

VASTUSEID EL27: 26421 INTERVJUUD

VASTUSEID Eesti: 1006 INTERVJUUD

KEHALISE TREENINGU VÕI SPORDIGA TEGELEMISE SAGEDUS

QB1. Kui sageli Te tegelete füüsilise treeningu või spordiga? Füüsilise treeningu all peame silmas mis tahes kehalist tegevust, mida teete spordi kontekstis või spordiga seotud keskkonnas, näiteks ujumine, trenimine spordiklubis või jõusaalis, tempokas kõndimine või jooksmine (nt pargis) (%)

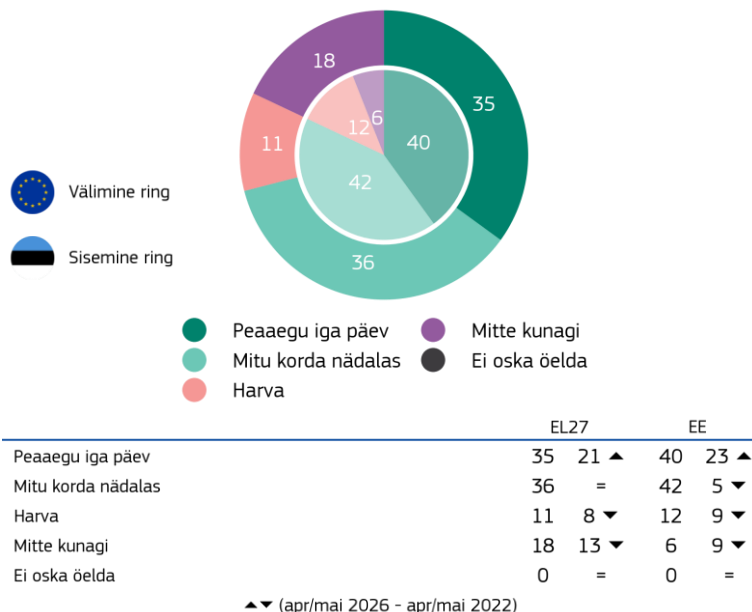


"Mitte kunagi" (%)

	EL27	EE
Sugu		
Mees	36	16
Naine	41	21
Sugu ja vanus		
Mehed 15-24	13	3
Mehed 25-34	21	6
Mehed 35-44	29	8
Mehed 45-54	38	19
Mehed 55-64	46	25
Mehed 65-74	53	30
Mehed 75+	62	47
Naised 15-24	17	2
Naised 25-34	24	4
Naised 35-44	36	14
Naised 45-54	38	26
Naised 55-64	46	23
Naised 65-74	55	39
Naised 75+	71	31
Ühiskondlik-ametialane kategooria		
FIE-d	34	20
Juhid	21	13
Muud spetsialistid	34	17
Lihttöölised	41	17
Kodused	58	18
Töötud	41	15
Pensionärid	57	33
Õpilased	10	1

VÄLJASPOOL SPORTI KEHALISE TEGEVUSEGA TEGELEMISE SAGEDUS

QB2. Kui sageli Te tegelete füüsilise tegevusega muudel kui spordiga seotud põhjustel, näiteks liikumine ühest kohast teise (nt kõndimine, jalgrattasõit, ratastooliga liikumine), vaba aja veetmine (nt tantsimine) või muud põhjused (nt aiandus)? (%)



"Mitte kunagi" (%)

	EL27	EE
Sugu		
Mees	17	6
Naine	20	5
Sugu ja vanus		
Mehed 15-24	8	1
Mehed 25-34	13	4
Mehed 35-44	15	3
Mehed 45-54	16	8
Mehed 55-64	19	8
Mehed 65-74	24	7
Mehed 75+	29	24
Naised 15-24	10	0
Naised 25-34	13	4
Naised 35-44	18	2
Naised 45-54	19	8
Naised 55-64	20	4
Naised 65-74	23	7
Naised 75+	36	7
Ühiskondlik-ametialane kategooria		
FIE-d	15	6
Juhid	11	2
Muud spetsialistid	18	5
Lihttöölised	19	6
Kodused	25	7
Töötud	20	5
Pensionärid	26	10
Õpilased	6	0

Välitöö kuupäevad EL27: 9. aprill 2026 - 4. mai 2026

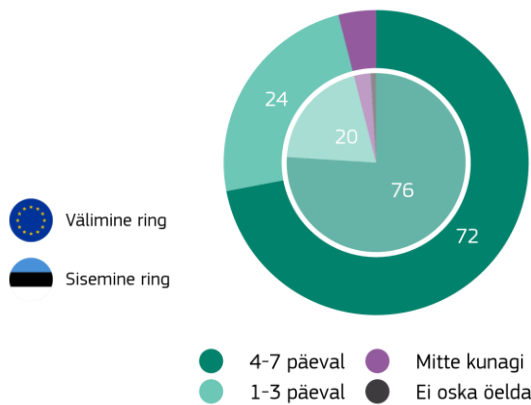
VASTUSEID EL27: 26421 INTERVJUUD

Välitöö kuupäevad Eesti: 9. aprill 2026 - 28. aprill 2026

VASTUSEID Eesti: 1006 INTERVJUUD

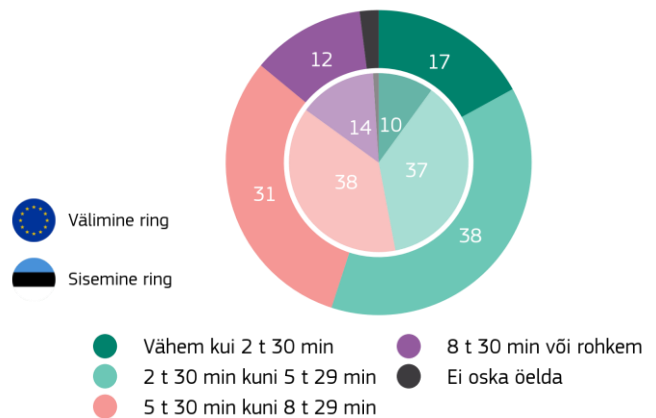
KEHALISE AKTIIVSUSE TASE JA ISTUDES VEEDETUD AEG

QB3. Mitmel päeval nädalas Te tavaliselt kõnnite vähemalt 10 minutit järjest? (%)



▲▼ (apr/mai 2026 - apr/mai 2022)

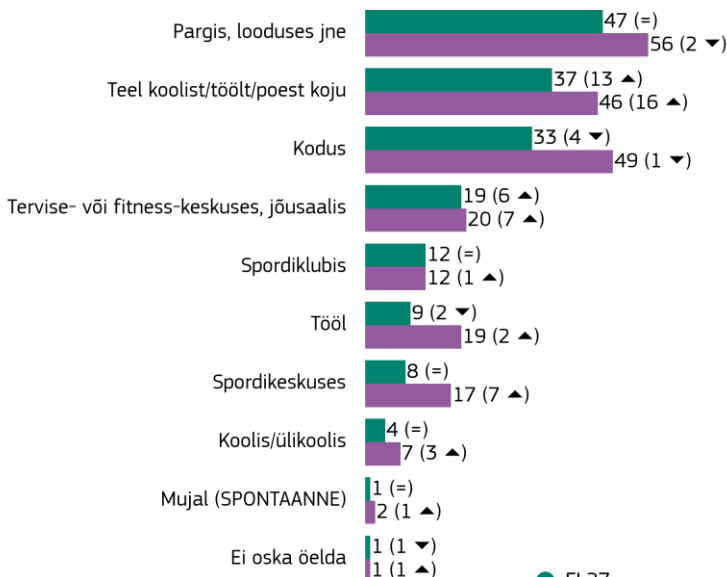
QB4. Kui palju aega Te tavalisel päeval istudes veedate? See võib hõlmata laua taga istumist, autojuhtimist, sõprade külastamist, õppimist või teleri vaatamist. (%)



▲▼ (apr/mai 2026 - apr/mai 2022)

KOHAD, KUS INIMESED TEGELEVADSPORDI VÕI MUU KEHALISE TEGEVUSEGA

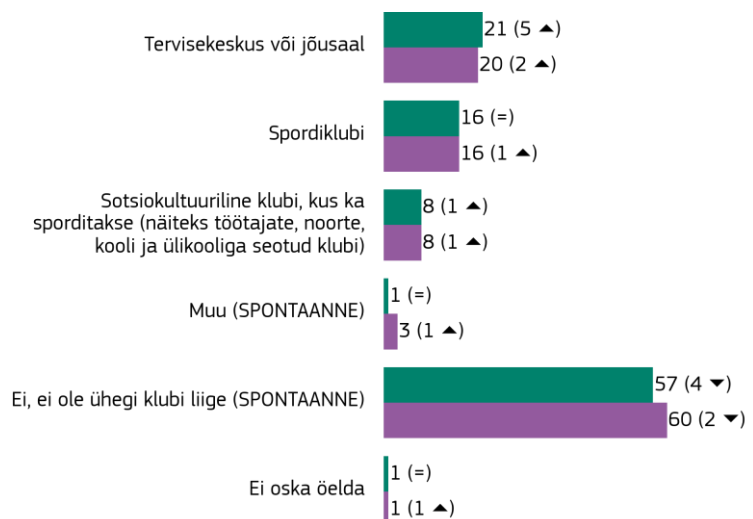
QB5. Te ütlesite varem, et tegelete spordi, füüsilise treeningu või muu füüsilise tegevusega. Kus Te seda teete? (VÕIMALIK MITU VASTUST) (%)



▲▼ (apr/mai 2026 - apr/mai 2022)

Base: Respondenter, der dyrker motion, idræt eller anden fysisk aktivitet

QB10. Kas Te olete mõne järgnevalt loetletud klubi liige, kus spordite või osalete rekreatiivses füüsilises tegevuses? (VÕIMALIK MITU VASTUST) (%)



▲▼ (apr/mai 2026 - apr/mai 2022)

Base: Respondenter, der dyrker motion, idræt eller anden fysisk aktivitet



Välitöö kuupäevad EL27: 9. aprill 2026 - 4. mai 2026

VASTUSEID EL27: 26421 INTERVJUUD

Välitöö kuupäevad Eesti: 9. aprill 2026 - 28. aprill 2026

VASTUSEID Eesti: 1006 INTERVJUUD

SPORDI JA KEHALISE TEGEVUSEGA TEGELEMISE PÕHJUSED, TAJUTAV MÕJU JA TAKISTUSED

QB6. Miks Te tegelete füüsilise treeningu, spordi või kehalise tegevusega? (VÕIMALIK MITU VASTUST) (%)

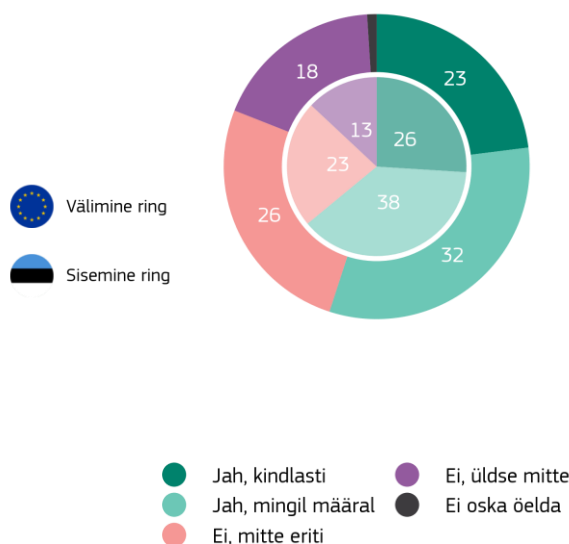


Base: Respondenter, der dyrker motion, idræt eller anden fysisk aktivitet

QB9. Millised on peamised põhjused, mis takistavad Teid praegu regulaarsemalt füüsilise treeningu, spordi või muu füüsilise tegevusega tegelemast? (VÕIMALIK MITU VASTUST) (%)



QBSD. Kas Te ütleksite, et üldiselt mängib sport Teie elus olulist rolli selles osaledes, seda regulaarselt või aeg-ajalt jälgides, olles poolehoidja või mõnel muul viisil? (%)





Välitöö kuupäevad EL27: 9. aprill 2026 - 4. mai 2026

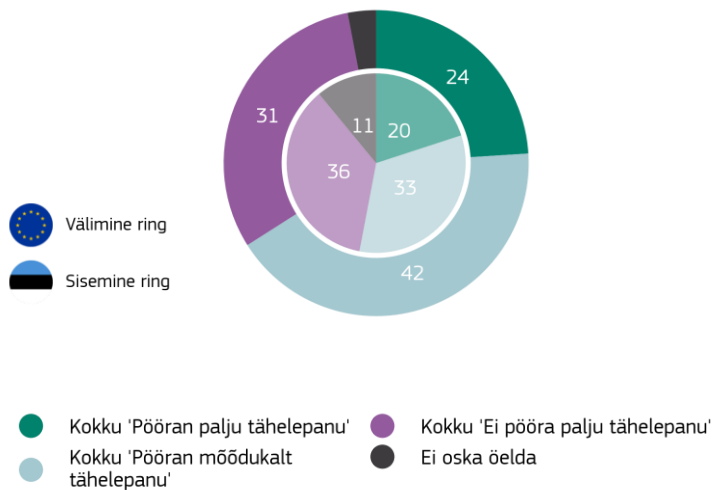
VASTUSEID EL27: 26421 INTERVJUUD

Välitöö kuupäevad Eesti: 9. aprill 2026 - 28. aprill 2026

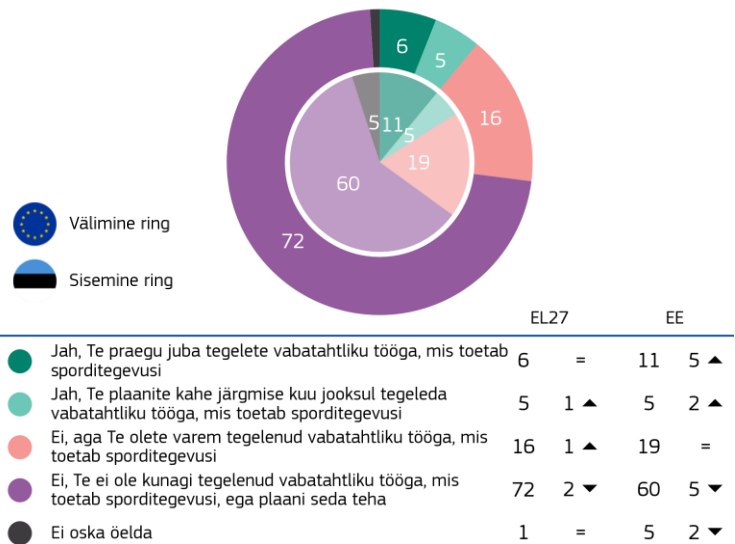
VASTUSEID Eesti: 1006 INTERVJUUD

SPORDI JA KEHALISE TEGEVUSE MÕJU KESKKONNALE NING VABATAHTLIK TEGEVUS SPORDIS

QB13. Kui palju tähelepanu Te pöörate sellele, millist mõju võib füüsiline treening, sport või muu füüsiline tegevus avaldada keskkonnale skaalal 1 kuni 6, kus 1 tähendab, et „ei pööra üldse tähelepanu“, ja 6 tähendab, et „pööran palju tähelepanu“? (%)



QB17. Kas Te tegelete praegu või plaanite järgmise kahe kuu jooksul tegeleda vabatahtliku tööga, mis toetab sporditegevusi? (%)



▲▼ (apr/mai 2026 - apr/mai 2022)

FÜÜSILISE TREENINGU, SPORDI JA KEHALISE TEGEVUSE MÕJU INIMESTE

QB7. Kuivõrd Te nõustute või ei nõustu järgmiste väidetega füüsilise treeningu, spordi ja muu kehalise tegevuse mõju kohta inimestele? (%)

