

Spordipäeva korraldamine lasteaia / koolis.

Jõgeva lasteaed Karikakar liikumisõpetaja Aimur Säärits
LIISU 2026, Kääriku, 9.-11.06

Spordipäev liikumispesadena juhendajatega / juhendajateta

Eesmärk ajaline kestvus / prognoositav osalejate arv

Kuulutus / Flaier (laps saab ise värvida)

Rada maastikul (lasteaia või kooli ümbruses) ringi meetodil

Näiteks lastaia spordipäev ajaline kestvus 75 min. Ühine soojendus ja liikumispesade tutvustus 10 min. 8 erinevat liikumispesa 1 tunniga, seega 1pesa ≈ 7 minutit (tegevus peab sobima kõikidele, kõik peavad saama tegutseda, liikumispesa kirjeldus kiire ja arusaadav).

Kokkuvõte, tehtud spordipäevast – medal, diplom, kleebis...

Spordipäev juhendajateta

Eesmärk ajaline kestvus (avatud start näiteks 2-3 tundi)

Kuulutus / Flaier (laps saab ise värvida)

Kuna on avatud start ja kõik ei tule korraga, siis prognoositav osalejate arv võiks suurem olla (kaasata saaks sõpru tuttavaid, teisi lasteaedasi, koole...)

Kuulutus / Flaier (laps saab ise värvida)

Rada maastikul (terviserajal, staadionil ja selle ümbruses raja pikkus orienteeruvalt 1 km)

Kui raja pikkus on 1 km, siis rajal võiks olla 20-30 ülesannet (30-50 m vahega). Rada on läbitav 1 tunniga.

Ülesannetena sobib kõige paremini pilt + lühike kirjeldus. Tegevus ühes punktis võiks olla 1-2 min.

Kokkuvõte, tehtud spordipäevast – auhind, medal, diplom, kleebis...

Olümpiamängud lasteaiale koolile

Eesmärk ajaline kestvus.

Osalejad (pered + kooli lasteaia töötajad)

Kuulutus / Flaier (laps saab ise värvida)

Olümpiamängude teadvustamine lastele. Joonistusvõistlus (näiteks diplom või plakat).

Ühine avamistseremoonia rongkäik klasside/rühmade kaupa (näiteks klassil / rühmal ühine riietus, peapael, logo, lipp...)

Olümpiamängude avamine / olümpiatuli / olümpialipp / olümpiavanne / olümpiasportlane.

Lasteaia olümpiapäeval tegime ühe tõsise spordivõistluse, milleks oli 60 m jooks. Teised alad viisid läbi spordiklubid, mis piirkonnas tegutsevad. Spordiklubid on enamasti huvitatud enesereklaamist ja oma spordiala tutvustusest. Spordiklubide ülesandeks oli tutvustada oma spordiala läbi tegevuse ja kaasates võimalikult palju lapsi korraga (korvpall, jalgpall, võrkpall, sulgpall, saalihoki, ujumine, fitness, maadlus, kergejõustik...).

Viimase alana toimus 60 m võidujooks, mille järel said osalejad olümpiapäeva medalid kaela.

Kokkuvõte, tehtud spordipäevast – medal, diplom, kleebis, hea tuju sarkasport.ee

Koostööpartnerid Omavalitsus, spordiklubid, ettevõtted, Eesti Olümpiaakadeemia - olympiaharidus.ee