

LIIKUMISÕPETAJATE SUVEKOOL - LIISU 2026

09. juuni (teisipäev)

10:00 - 11:00	SAABUMINE JA REGISTREERIMINE			
11:00 - 11:30	SUVEKOOL LIISU 2026 AVAMINE - ÜHISPILT			
11:50 - 13:10	<i>Aimur Säärts</i> Spordipäeva läbiviimine <i>pallihalli kohvikus ja õuealal</i>	<i>Kaia Kollo</i> Liikumisõpetus - kas märkame parasportlast ja julgeme nihutada piire? <i>korvpalliväljak</i>	<i>Priit Allikivi</i> Liikumismängud käsipalli elementidega <i>pallihall</i>	
13:10 - 14:00	LÕUNASÖÖK			
14:00 - 15:20	<i>Evelin Laugus ja Ann Kül</i> Seikluslik missioon „Liikumisharjumuste päästmine digimaailmast!“ <i>õueala</i>	<i>Kaia Kollo</i> Liikumisõpetus - kas märkame parasportlast ja julgeme nihutada piire? * <i>korvpalliväljak</i>	<i>Leila Merilo</i> Oskusrühmad liikumisõpetuses <i>pallihalli kohvikus</i>	<i>Priit Allikivi</i> Liikumismängud käsipalli elementidega * <i>pallihall</i>
15:20 - 15:40	PAUS (CHECK IN alates kl 15:00)			
15:40 - 17:00	<i>Evelin Laugus ja Ann Kül</i> Seikluslik missioon „Liikumisharjumuste päästmine digimaailmast!“ * <i>õueala</i>	<i>Madis Kirss</i> Piraadid, tulnukad ja viirused jalgpallis! <i>õueala</i>	<i>Leila Merilo</i> Tänavareket - Street Racket <i>pallihalli ees või sees</i>	
17:00 - 17:30	PAUS			
17:30 - 19:00	LOENG/TÖÖTUBA - EESTI SPORDI- JA OLÜMPIAMUUSEUM konverentsisaal			
19:00 - 20:00	ÕHTUSÖÖK			
20:00 - 21:00	Kristi Kimalane ÜHINE AVAPAUK LIISU 2026			

Kursuse korraldajad jätavad endale õiguse teha tunniplaanis vajadusel muudatusi.

* kordustund

Kõik tunnid saavad alguse hotelli fuajeest, kus lektor annab täpsemad juhised tunni asukoha kohta (juhul kui tunniplaanis ei ole märgitud teisiti).

LIIKUMISÕPETAJATE SUVEKOOL - LIISU 2026

10. juuni (kolmapäev)

06:00 - 08:00	HOMMIKUJOOKS/KÖND/SUPLUS JÄRVES		
08:00 - 09:00	HOMMIKUSÖÖK		
09:00 - 09:15	INFOMINUTID		
09:20 - 10:40	<i>Madis Kirss</i> Piraadid, tulnukad ja viirused jalgpallis! * <i>pallihall</i>	<i>Anita Laanejõe -</i> Avastame orienteerudes! <i>õueala</i>	<i>Margit Randver ja Krista Viipsi</i> Laste kergejõustik liikumisõpetuse ainekavas <i>kergejõustiku staadion</i>
10:40 - 11:00	PAUS		
11:00 - 12:20	<i>Kersti Lepik</i> Nutitelefonid kasu seiklemisel <i>õueala</i>	<i>Anita Laanejõe -</i> Avastame orienteerudes! * <i>õueala</i>	<i>Margit Randver ja Krista Viipsi</i> Laste kergejõustik liikumisõpetuse ainekavas <i>kergejõustiku staadion*</i>
12:30 - 13:20	LÕUNASÖÖK		
13:20 - 14:40	<i>Kersti Lepik</i> Nutitelefonid kasu seiklemisel * <i>õueala</i>	<i>Marju Asarov</i> Mängustantsuks: loova liikumiskava koostamine välikeskkonnas <i>konverentsimaja ees oleval alal</i>	<i>Leila Merilo</i> Oskusrühmad liikumisõpetuses * <i>pallihalli kohvikus</i>
14:40 - 15:00	PAUS		
15:00 - 16:20	<i>Kaupo Pilder</i> Osavus ja tasakaal läbi trikkide <i>pallihalli ees</i>	<i>Marju Asarov</i> Mängustantsuks: loova liikumiskava koostamine välikeskkonnas * <i>konverentsimaja ees oleval alal</i>	<i>Elis Sarapuu</i> "Tugev keha, rahulik meel - teadlik treening kogu kehale" <i>spordihoone</i>
16:20 - 16:40	PAUS		
16:40 - 18:00	<i>Kaupo Pilder</i> Osavus ja tasakaal läbi trikkide * <i>pallihalli ees</i>	<i>Reelika Kiivit</i> Mängides Targemaks <i>õueala</i>	<i>Elis Sarapuu</i> "Tugev keha, rahulik meel - teadlik treening kogu kehale" * <i>spordihoone</i>
18:00 - 19:00	ÕHTUSÖÖK		
19:00 - 20:00	KOHTUMINE KUULSUSEGA - Hannes Hermaküla <i>konverentsisaal</i>		
20:00 - 23:00	SAUNAD (<i>Spordihoone saun, Taastuskeskuse saun ja Kekkoneni saun</i>)		

Kursuse korraldajad jätavad endale õiguse teha tunniplaanis vajadusel muudatusi.

* kordustund

Kõik tunnid saavad alguse hotelli fuajeeist, kus lektor annab täpsemad juhised tunni asukoha kohta (juhul kui tunniplaanis ei ole märgitud teisiti).

LIIKUMISÕPETAJATE SUVEKOOL - LIISU 2026

11. juuni (neljapäev)

06:00 - 08:00	HOMMIKUJOOKS/KÖND/SUPLUS JÄRVES		
08:00 - 08:45	HOMMIKUSÖÖK		
08:45 - 10:05	<i>Aimur Säärirts</i> Spordipäeva läbiviimine * <i>pallihalli kohvikus ja õuealal</i>	<i>Reelika Kiivit</i> Mängides Targemaks * <i>õueala</i>	<i>Leila Merilo</i> Tänavareket - Street Racket * <i>pallihalli ees või sees</i>
10:05 - 10:25	PAUS		
10:25 - 12:25	<i>Linda Helene Sillat</i> LOENG/ÕUETEGEVUS - GPS-KUNSTI VÕIMALUSI LASTE LIIKUMISAKTIIVSUSE TOETAMISEL <i>algus konverentsisaalis ja pärast õuealal</i>		
12:25 - 12:45	PAUS (CHECK OUT TUBADEST)		
12:45 - 13:15	SUVEKOOL LIISU 2026 LÕPETAMINE - TAGASISIDE <i>konverentsisaal</i>		
13:15 - 14:15	LÕUNASÖÖK		
14:15 - ...	HEAD TEED!		

Kursuse korraldajad jätavad endale õiguse teha tunniplaanis vajadusel muudatusi.

* kordustund

Kõik tunnid saavad alguse hotelli fuajeest, kus lektor annab täpsemad juhised tunni asukoha kohta (juhul kui tunniplaanis ei ole märgitud teisiti).