

LIISU 2025 TUNNIPLAAN

Kääriku Spordikeskus, Otepää vald, Valgamaa

10.-12. juuni 2025



TEISIPÄEV, 10. JUUNI			
10.00-11.00	Saabumine ja registreerimine		
11.00-11.30	Avasõnad ja ühispilet		
11.50-13.10	Tund pallidega – samm sammult palliga sõbraks Kaire Asi Pallihall (1. väljak)	Ujumisõpetus ja veeouhtus Robert Salep järve ääres	1-3 aastaste laste liikumistunni saladused Tiina-Mai Liiv Konverentsisaal
13.10-14.00	Lõuna		
14.00-15.20	KUIDAS teha LauuMängudele LIKUMIST?! Katre Jaani Konverentsisaal	Ujumisõpetus ja veeouhtus Robert Salep järve ääres	Õpetajate füüsiline ja vaimne tervis: Gongimeditatsioon Kaia Karjatse Pallihalli kohvikuala (II k)
15.20-15.40	Paus (check-in alates kl 15.00)		
15.40-17.00	Laste jooga Anneli Lõuke Konverentsisaal	Ujumisõpetus ja veeouhtus Robert Salep järve ääres	Õpetajate füüsiline ja vaimne tervis: Gongimeditatsioon Kaia Karjatse Pallihalli kohvikuala (II k)
17.00-17.20	Paus		
17.30-18.30	Loeng: Kehalise liikumise mõju tervisele , Mati Arend, füsioterapeut Konverentsisaal		
18.30-19.30	Õhtusöök		
20.00-21.00	Ühistegevus		

KOLMAPÄEV, 11. JUUNI			
06.00-08.00	Hommikujooks/kõnd/suplus järves		
08.00-09.00	Hommikusöök		
09.00-09.15	Info jagamine		
09.20-10.40	Tund pallidega – samm sammult palliga sõbraks Kaire Asi Pallihall (1. väljak)	Keelekasutus liikumistunnis – õige oskussõnavara kasutamine läbi praktiliste näidete Konverentsisaal	Vahvad liikumismängud koolieelses lasteasutuses ja esimeses kooliastmes Karl Sults Spordihoone
10.40-11.00	Paus		
11.00-12.20	KUIDAS teha LauuMängudele LIKUMIST?! Katre Jaani Pallihall (1. väljak)	Keelekasutus liikumistunnis – õige oskussõnavara kasutamine läbi praktiliste näidete Konverentsisaal	SPIN-programmi praktikum – Kuidas arendada noorte sotsiaalseid oskusi spordi kaudu Snežana Stoljarova Spordihoone
12.20-13.20	Lõuna		

13.20-14.40	Suusatamise algtõed ja tehnikaharjutused Vahur Teppan Pallihall (1. väljak)	Keelekasutus liikumistunnis – õige oskussõnavara kasutamine läbi praktiliste näidete Kersti Kull Pallihalli kohvikuala (II k)	1-3 aastaste laste liikumistunni saladused Tiina-Mai Liiv Spordihoone
14.40-15.00	Paus		
15.00-16.20	Suusatamise algtõed ja tehnikaharjutused Vahur Teppan Pallihall (1. väljak)	Orienteerumise algtõed Siiri Poopuu Kogunemine hotelli fuajees	SPIN-programmi praktikum – Kuidas arendada noorte sotsiaalseid oskusi spordi kaudu Snežana Stoljarova Spordihoone
16.20-16.40	Paus		
16.40-18.00	Laste jooga Anneli Lõuke Pallihalli kohvikuala (II k)	Orienteerumise algtõed Siiri Poopuu Kogunemine hotelli fuajees	Vahvad liikumismängud koolieelses lasteasutuses ja esimeses kooliastmes Karl Sults Spordihoone
18.00-19.00	Õhtusöök		
19.00-20.00	Vestlusõhtu endise tippsportlasega Pallihalli kohvikuala (II k)		
20.00-23.00	Saun Kekkose saun ja Greeni saun		

NELJAPÄEV, 12. JUUNI			
06.00-08.00	Hommikujooks/kõnd/suplus järves		
08.00-08.45	Hommikusöök		
08.45-10.05	Õpime liikudes – kuidas ainetunnid aktiivsemaks muuta Siim Tõnisson Spordihoones	Tund pallidega – samm sammult palliga sõbraks Kaire Asi Pallihall (1. väljak)	Vahvad liikumismängud koolieelses lasteasutuses ja esimeses kooliastmes Karl Sults Pallihall (1. väljak)
10.05-10.20	Paus		
10.20-11.40	Õpime liikudes – kuidas ainetunnid aktiivsemaks muuta Siim Tõnisson Pallihall (1. väljak)	1-3 aastaste laste liikumistunni saladused Tiina-Mai Liiv Pallihall (1. väljak)	SPIN-programmi praktikum – Kuidas arendada noorte sotsiaalseid oskusi spordi kaudu Snežana Stoljarova Pallihalli kohvikuala (II k)
11.40-12.00	Paus (check-out tubadest)		
12.00-13.00	Loeng + praktika Erivajadusega lapsed liikumises - toetus ja kaasamisvõimalused Kaire Bachmann, Pallihalli kohvikuala (II k)		
13.00-13.30	Lõpetamine		
13.30-14.30	Lõunasöök ja kojusõit		