

Liikumisharrastuse treeneri praktiliste oskuste eksami läbiviimise kord

1. Üldine praktilise eksami korraldus

- 1.1. Liikumisharrastuse praktiliste oskuste eksam viiakse läbi järgmiste kutsetasemetega taotlejatele: abitreener, EKR tase 3; nooremtreener, EKR tase 4.
- 1.2. Liikumisharrastuse praktiliste oskuste eksamile lubatakse reeglina kutse taotlejad, kes on edukalt sooritanud kirjaliku teadmiste testi.
- 1.3. Praktilisel eksamil hindab kutse taotleja kompetentsust liikumisharrastuse treenerikutse hindamiskomisjon.
- 1.4. Taotleja on erialase praktiliste oskuste eksami läbinud, kui tema eksami läbimise edukus on vähemalt 70%.
- 1.5. Praktilise eksami tulemused protokollitakse.
- 1.6. Eksami tulemused tehakse taotlejate teatavaks kirjalikult (e-kirja teel) hiljemalt 7 tööpäeva jooksul peale eksamit.

2. Abitreener, EKR tase 3 praktilise eksami korraldus:

- 2.1. Eksam seisneb liikumisharrastuse treeningu läbiviimisel ühel alljärgneval teemal:
 - 2.1.1. Käimise või kepikõnni treeningu läbiviimine
 - 2.1.2. Jooksutreeningu läbiviimine
 - 2.1.3. Jõutreeningu läbiviimine
- 2.2. Kutse taotleja peab kodutööna ette valmistama punktis 2.1 mainitud treeningtundide konspektid ja edastama need kirjalikult liikumisharrastuse treenerikutse koordinaatorile info@liigume.ee hiljemalt üks nädal enne eksamit. Koordinaator edastab kodutööd hindamiskomisjonile.
- 2.3. Praktilise eksami teema loositakse.
- 2.4. Taotlejal on aega vähemalt 30 minutit treeningtunni ettevalmistamiseks. Ettevalmistamisel ei ole õppematerjalide kasutamine lubatud.
- 2.5. Praktilise eksami läbiviimise kestvus on kuni 30 minutit.

3. Nooremtreener, EKR tase 4 praktilise eksami korraldus:

- 3.1. Eksam seisneb juhtumipõhise treeningtunni läbi viimises.
- 3.2. Kutse taotleja peab kodutööna ette valmistama 4-5 juhtumipõhise treeningtunni läbiviimist ja edastama need kirjalikult liikumisharrastuse treenerikutse koordinaatorile info@liigume.ee hiljemalt üks nädal enne eksamit. Koordinaator edastab kodutööd hindamiskomisjonile.
- 3.3. Eksamipäeval tuleb kutse taotlejal läbi viia üks eelpoolmainitud juhtumipõhine treening. Juhtum loositakse.
- 3.4. Praktilise eksami läbiviimise kestvus on max 30 minutit.