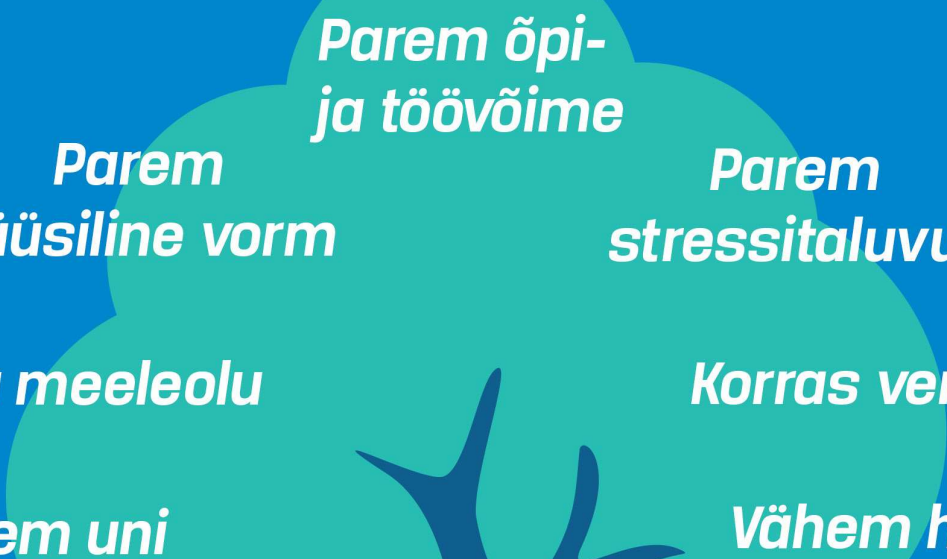


MIKS ON REGULAARNE LIIKUMINE KASULIK?



Parem õpi-
ja tövõime

Parem
füüsiline vorm

Parem
stressitaluvus

Hea meeleolu

Korras vererõhk

Parem uni

Vähem haigusi

REGULAARNE LIIKUMINE