



KULTUURIMINISTEERIUM

Riiklikud prioriteetidid ja suunad liikumisharrastuse ja spordivaldkonna arendamisel

Tarvi Pürn

Spordi asekantsler

20.11.2023



Viis strateegilist sihti

Eesti 2035



Inimene

Arukas, tegus
ja tervist hoidev



Ühiskond

Avatud, hooliv
ja koostöömeelne



Majandus

Tugev,
uuendusmeelne
ja vastutustundlik



Elukeskkond

Kõigi vajadusi
arvestav, turvaline
ja kvaliteetne



Riigivalitsemine

Uuendusmeelne,
usaldusväärne
ja inimesekeskne

Möödik	Algtase	Praegune tase	Sihttase
Tervena elada jäänud aastad	mehed 54,1; naised 57,6 (2019) maakondlik erinevus Eesti keskmisega võrreldes: mehed -12,13, naised -10,31 (2019)	mehed 55,5; naised 59,5 (2020) maakondlik erinevus Eesti keskmisega võrreldes: mehed -13,71, naised -9,49 (2020)	mehed 63,0; naised 64,5 maakondlik erinevus Eesti keskmisega võrreldes: mehed <5, naised <5
Osalemine tööhõives, kultuurielus, spordis ja vabatahtlikus töös (tegusa inimese näitaja)	22,3% (2021)	–	35%

Eesti 2035 tegevuskava

Rahva kestlikkus, tervis ja sotsiaalkaitse

Millist muutust soovime?



Eestis on elukaare vältel väärtustatud kõigi inimeste heaolu ja rahvastiku järelkasv on soodustatud

Möödik: sissetulekukvintilide suhte kordaja



Eesti inimesed on kauem füüsiliselt ja vaimset terved ning teevad tervist hoidvaid, riske vähendavaid ning elu- ja looduskeskkonda hoidvaid valikuid

Möödik: Ülemäärase kehakaaluga elanike osakaal



Eesti tervise-, töötervishoiu- ja sotsiaalkaitse süsteem on lõimitud, inimesekeskne ja jätkusuutlik

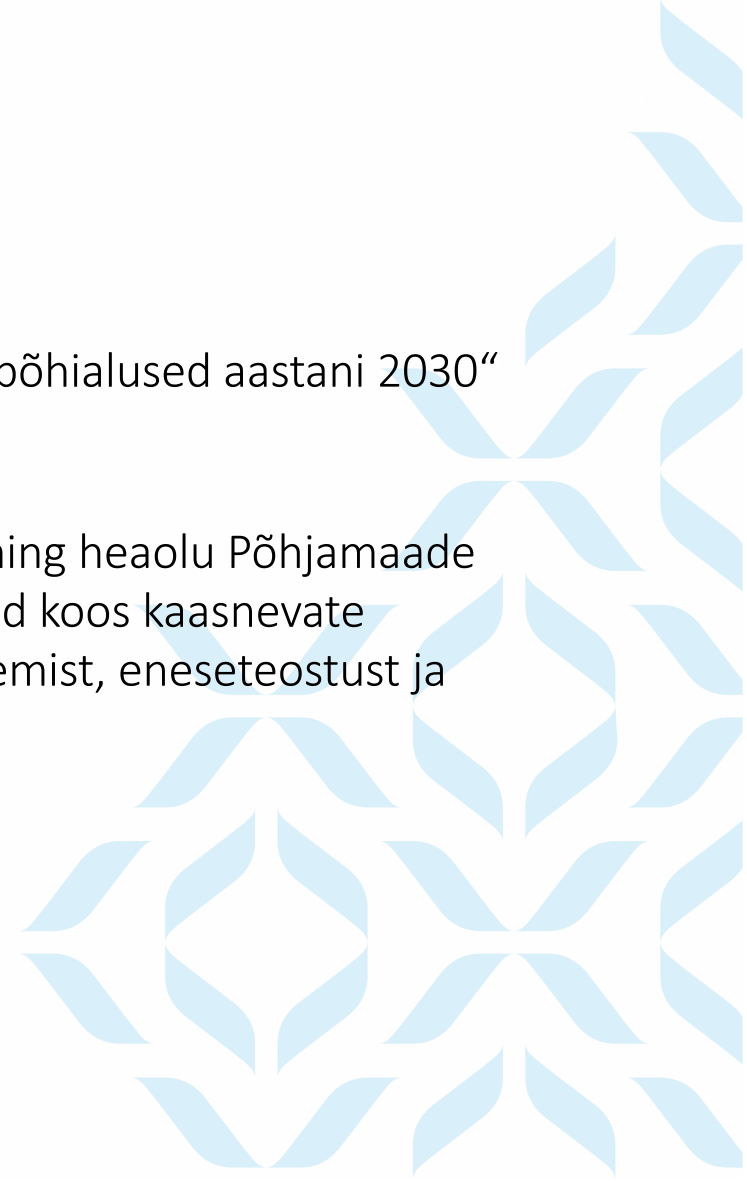
Möödik: Suure hoolduskoormusega (20 ja enam tundi nädalas) 16aastaste ja vanemate inimeste osakaal

Sport 2030

18. veebruaril 2015 kiitis Riigikogu heaks „Eesti spordipoliitika põhialused aastani 2030“

Visioon

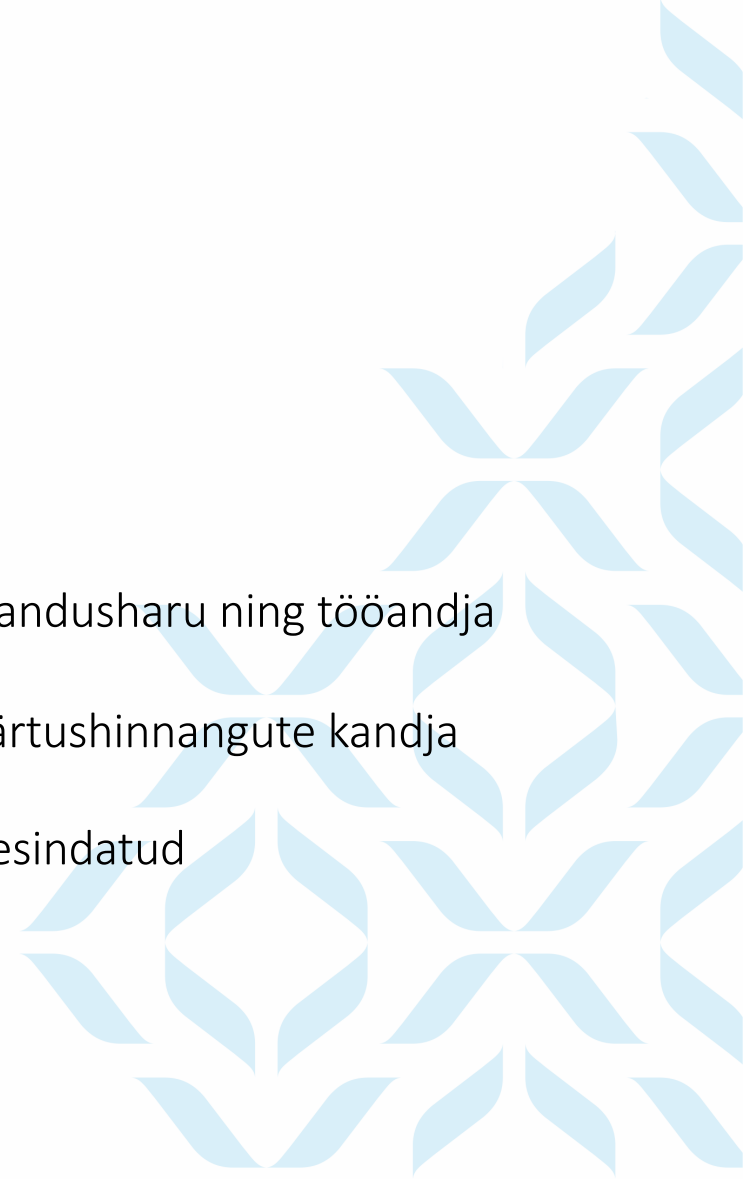
Aastal 2030 vastab eestimaalaste vaimne ja kehaline tasakaal ning heaolu Põhjamaade tasemele ning meil on kehalist aktiivsust soodustav elukeskkond koos kaasnevate teenustega, mis toetavad inimeste tervena elatud eluea pikenemist, eneseteostust ja majanduskasvu.



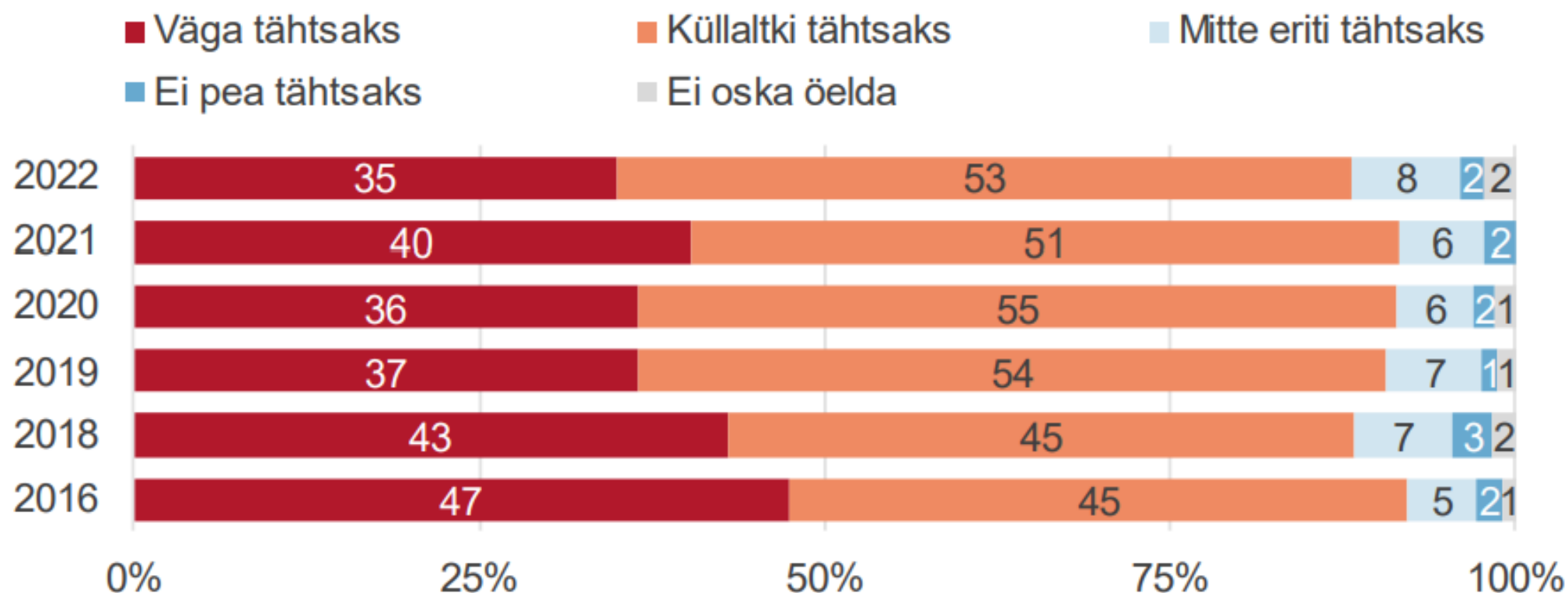
Sport 2030

Prioriteetsed arengusuunad:

1. Valdav osa elanikest liigub ja spordib
2. Liikumine ja sport on tugeva organisatsiooniga oluline majandusharu ning tööandja
3. Liikumine ja sport on vaimsuse, sidususe ja positiivsete väärtushinnangute kandja
4. Eesti on rahvusvahelisel tasemel tulemuslikult ja väärikalt esindatud



Joonis 2. Kuivõrd tähtsaks Te peate, et inimesed tegeleksid tervisespordi ja liikumisharrastustega nagu jook, rattasõit, võimlemine, pallimängud, jõuharjutused või muu? (% , n=kõik vastajad)



**Eesti spordi põhinäitajad 2022
ja muutus eelmise aastaga**

193 274
organiseeritud
harrastajat

+8937

2899
spordi-
organisatsiooni

+73

486
spordikooli

+16

326
medalit
rahvusvahelistelt
tiitlivõistlustelt

+135

3909
spordiobjekti

+128

6657
treeneri
töökohta

+134

4006
treenerikutset

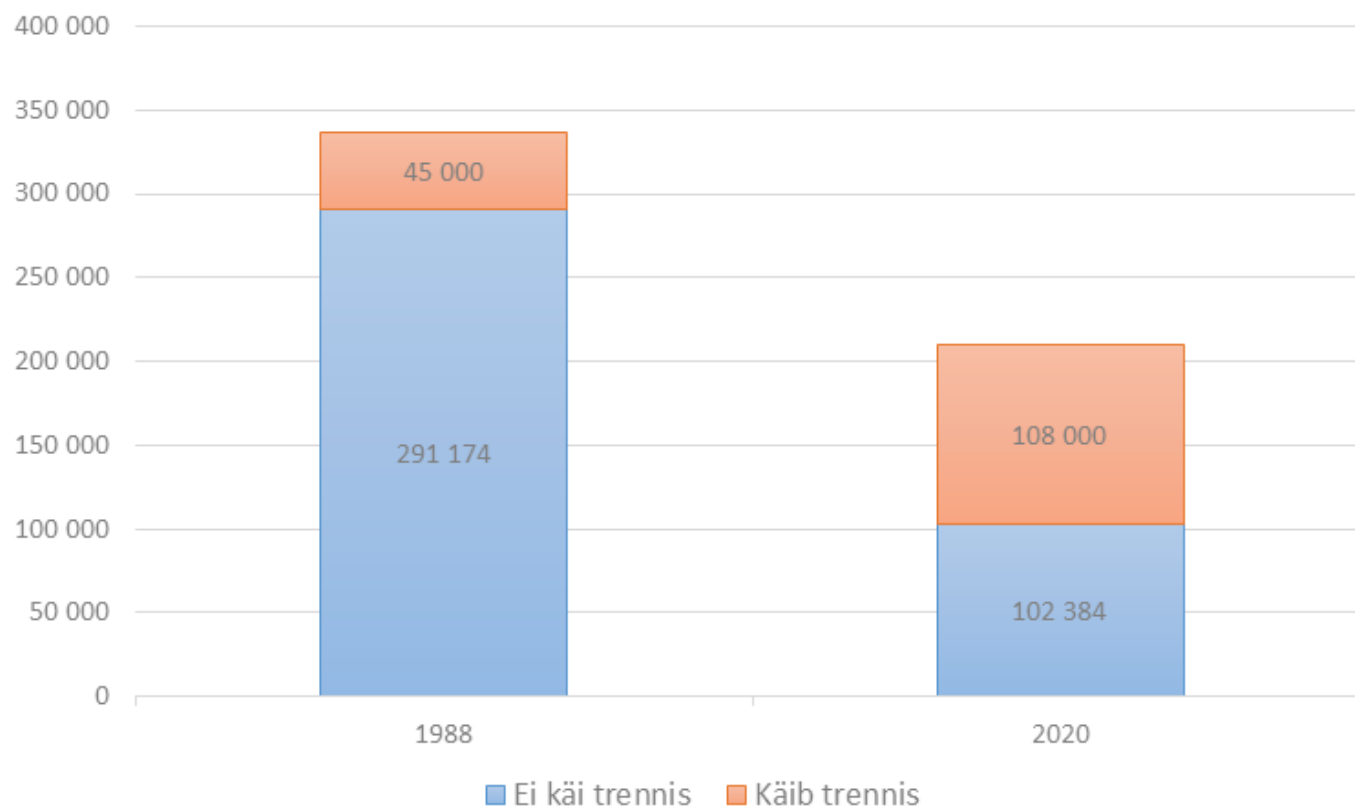
+16

113 462
noort harrastajat

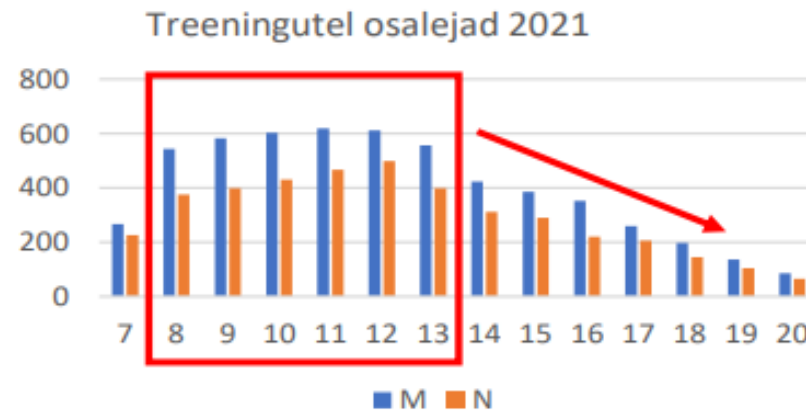
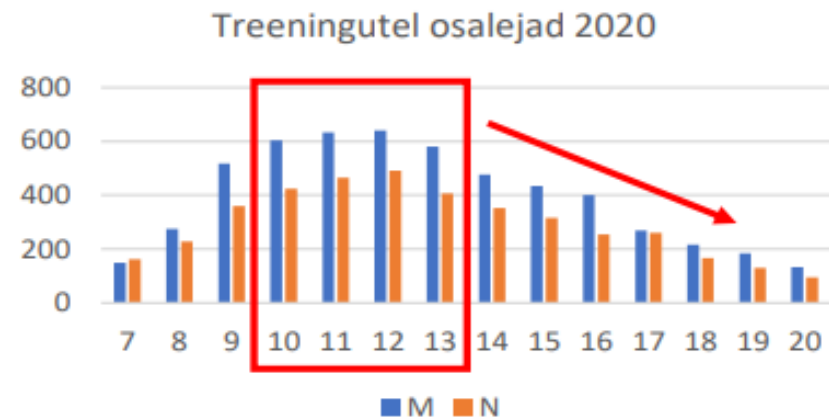
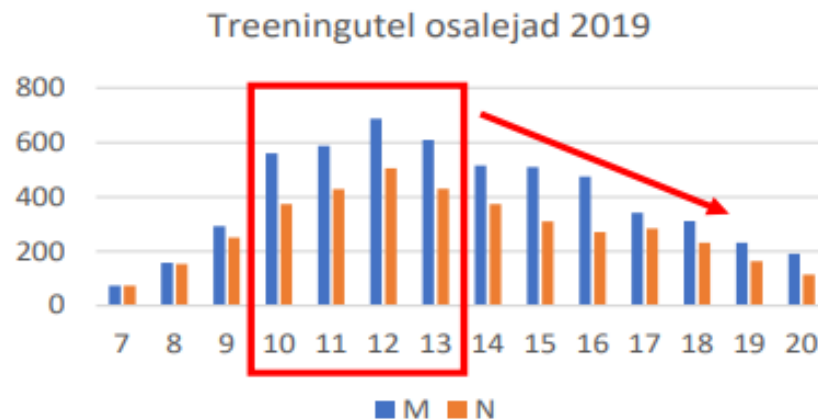
+4223

Mis on 30 aastaga muutunud?

Regulaarselt trennis käivate laste osakaalud kogu sihtrühmast (5-19a)



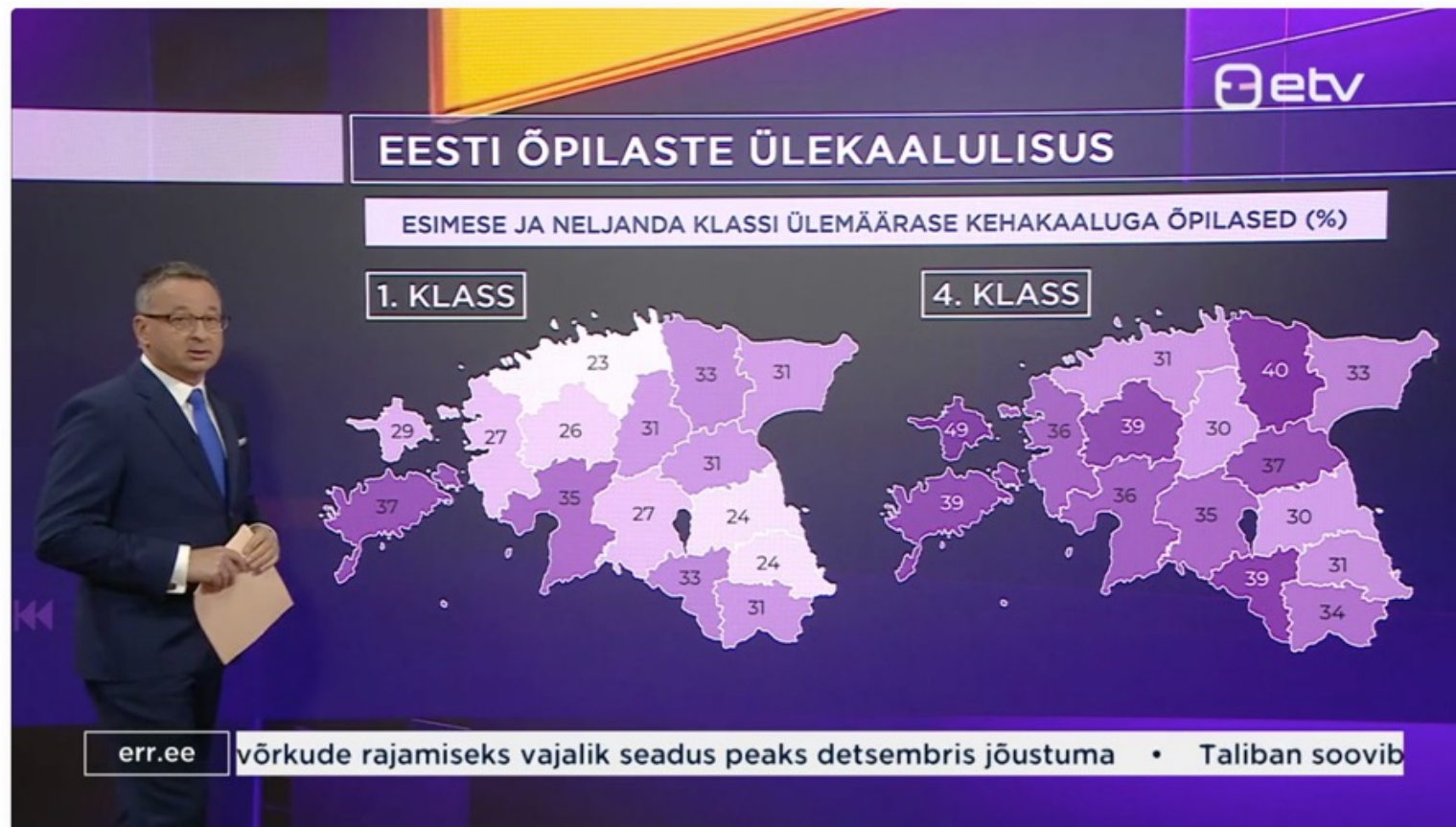
Treeningutel osalemine, Tartu näide



Allikas: https://www.praxis.ee/wp-content/uploads/2022/07/220722_Noored-liikuma_Analuus_Loplik.pdf

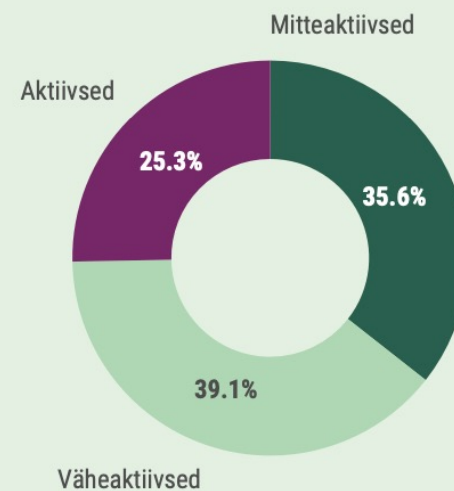
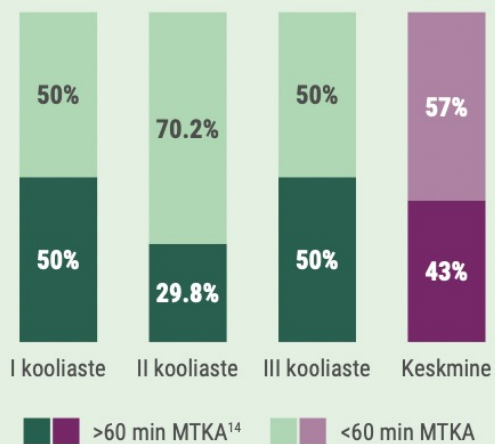
Koolilaste ülekaalu probleem vanusega süveneb

22.09.2021



II OSA – ÕPILASTE AKTSELEROMEETRI UURING

Aktseleromeetri abil tehtud uuringu tulemused laste kehalise aktiivsuse kohta olid veidi paremad küsitlusuuringu tulemustest. Selle järgi on piisavalt aktiivsed 43% 1.–9. klassi lastest. Nii I kui ka III kooliastmes oli normi täitjaid 50%, II kooliastmes vaid 29,8%.



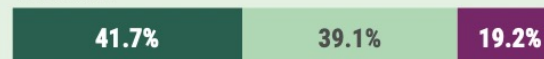
Tüdruk



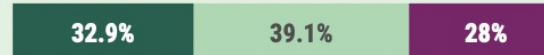
Poiss



Maal elav



Linnas elav

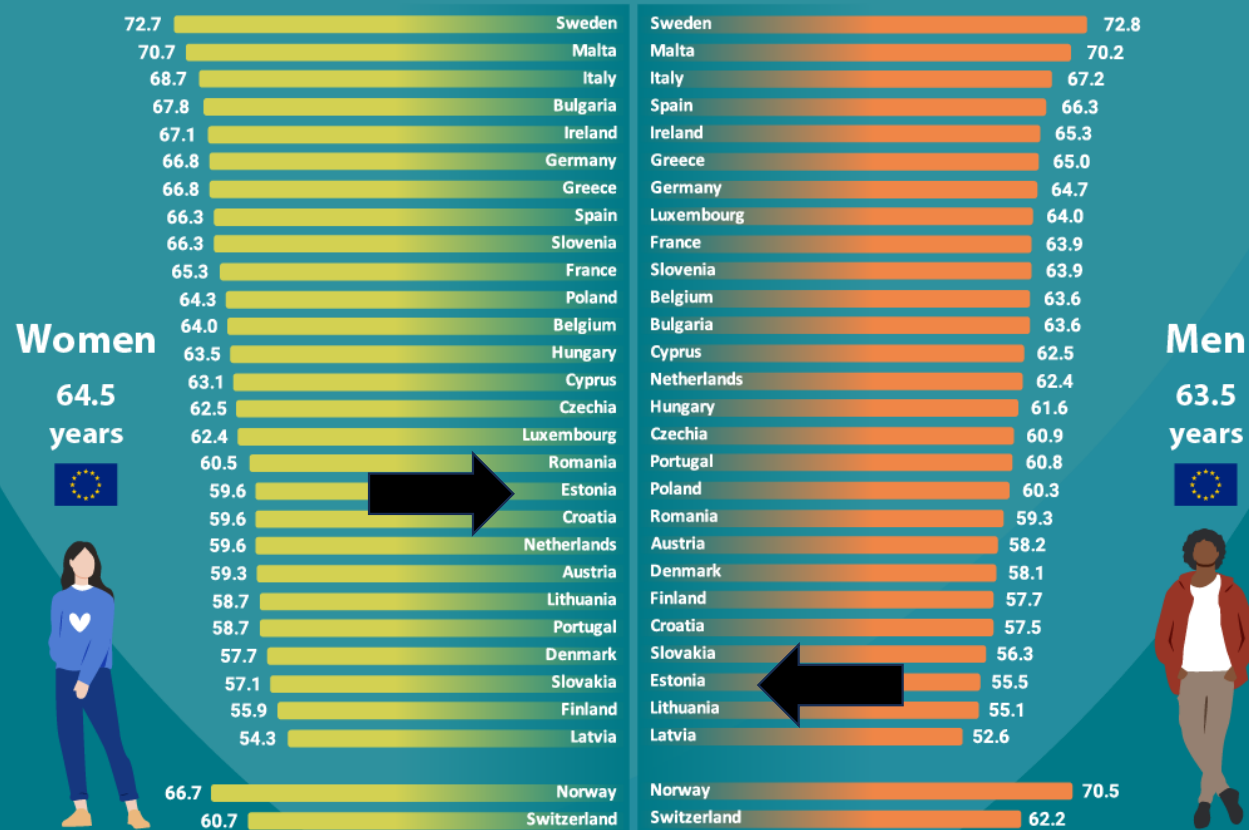


Mitteaktiivsed Väheaktiivsed Aktiivsed

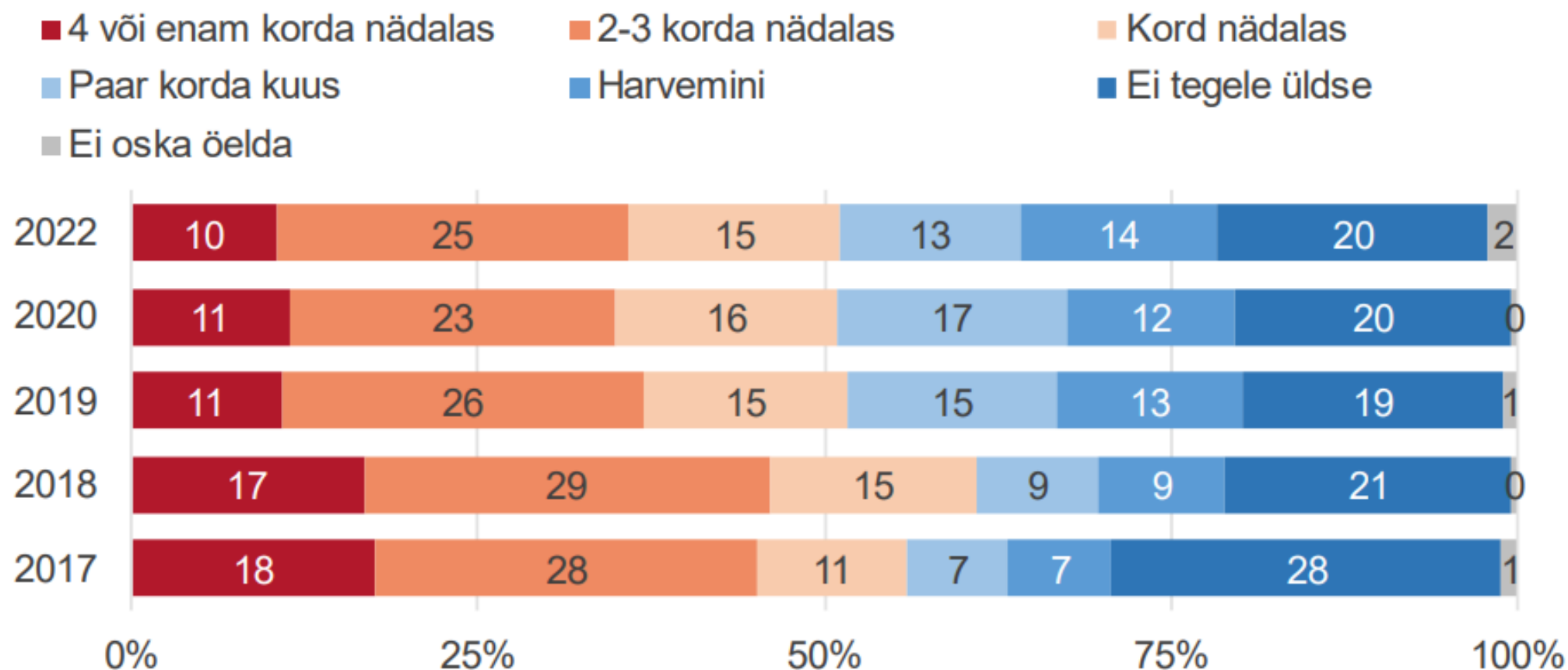
Healthy life years at birth (2020 data)



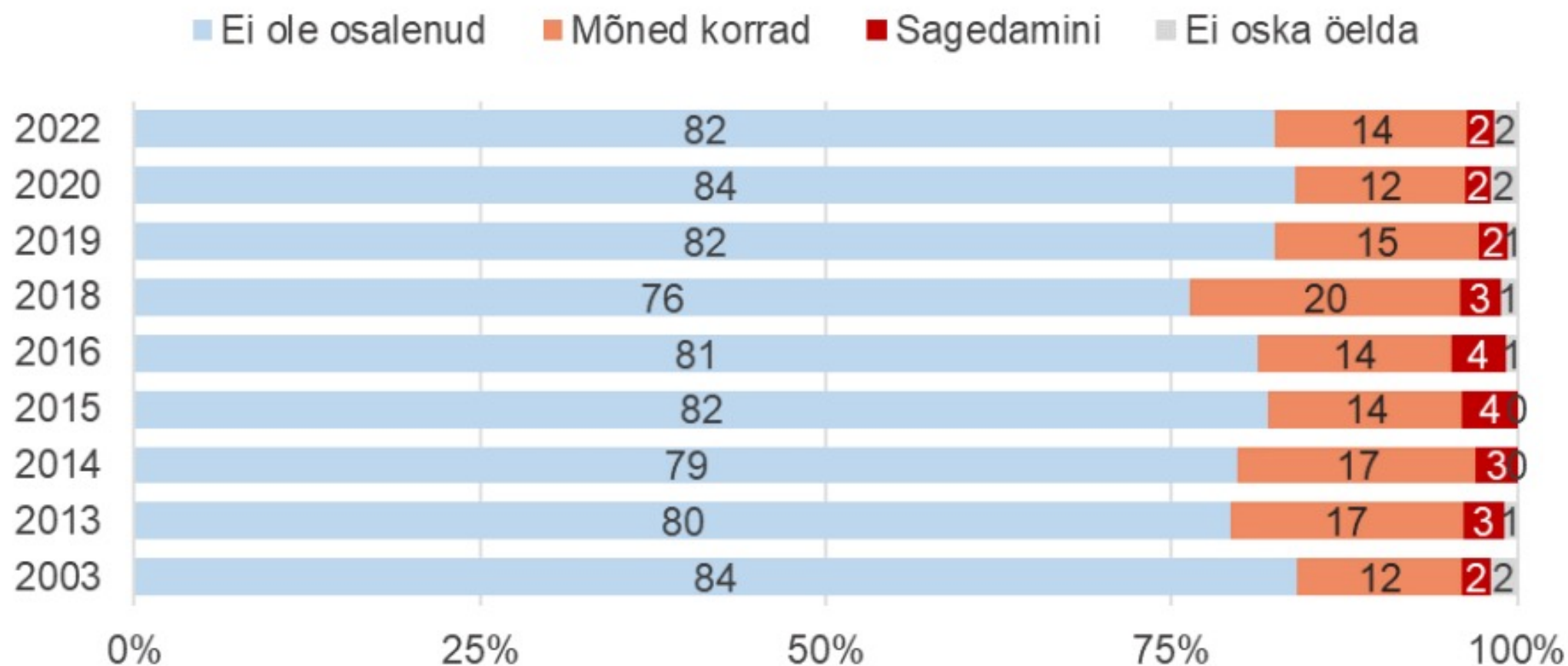
Healthy Life Years:
the number of years that a person
is expected to live without an activity
limitation (disability).



Joonis 4. Keskmiselt kui sageli Te tegelete liikumisharrastustega? Peame silmas näiteks jooksmist, rattasõitu, võimlemist, pallimänge ja jõuharjutusi. Ärge lugege liikumisharrastuseks jalutuskäike. (% , n=kõik vastajad)

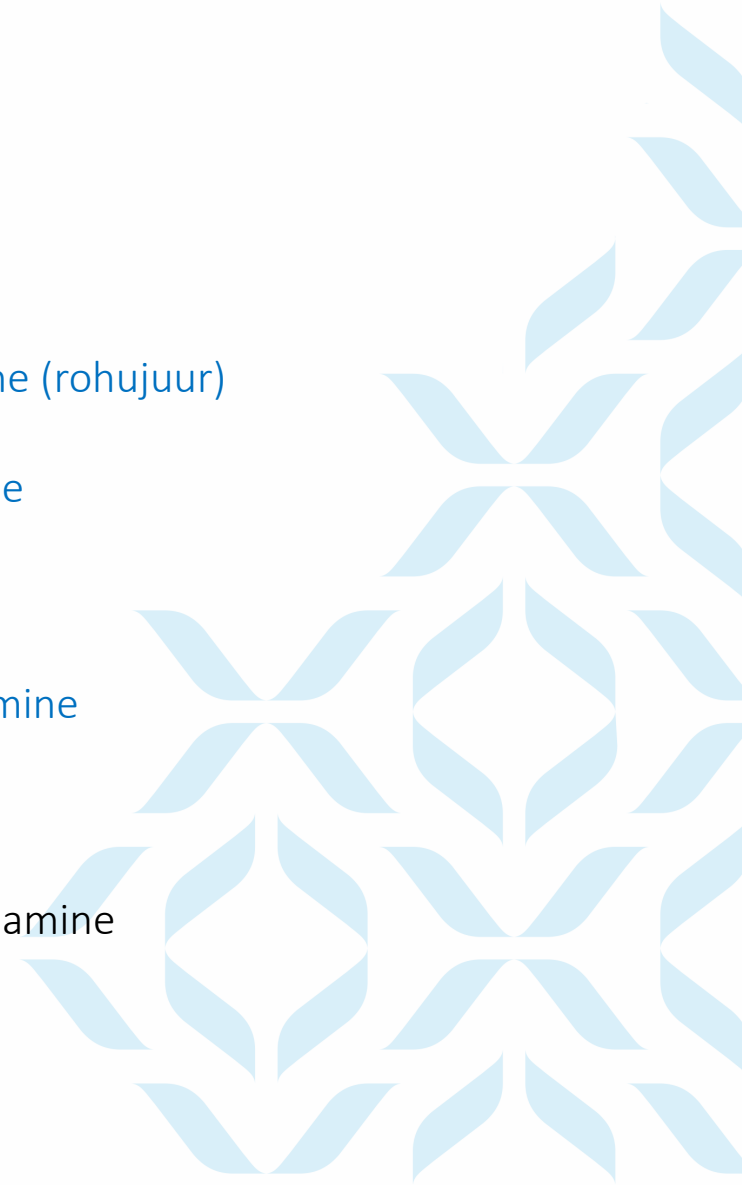


Joonis 12. Kui sageli olete Te viimase 12 kuu jooksul tervisespordiüritustel osalejana kaasa löönud? (% , n=kõik vastajad)



Järgnevate aastate väljakutsed

- Üldise kehalise aktiivsuse tõusu soodustamine valdkondade üleselt
- Liikumisharrastuse edendamisele suunataivate toetuste suurendamine (rohujuur)
- Liikumisharrastuse edendamise efektiivsem korraldamine ja juhtimine
- Riigi ja KOV-de tugev partnerlus spordi ja liikumise edendamiseks
- Aktiivse eluviisi/spordi harrastamiseks vajaliku taristu rajamise toetamine
- Treenerite palgatoetus ja koolitussüsteemi arendamine
- Team Estonia- tippspordi rahvusevahelise konkurentsivõime suurendamine
- Rahvusvahelised (suur)võistlused





KULTUURIMINISTEERIUM

Küsimused ja ettepanekud? Täna!

Tarvi Pürn
Kultuuriministeerium

Tarvi.Pyrn@kul.ee

23.11.23

