

Liikumissündmuste trendid ja osalejate statistika

MARATHON 100



Marathon100

Eesti suurim harrastusspordiveeb.

30 000 igakuist lugejat.

Loodud 2011 ehk 12 aastat tagasi.

Eesmärgiks inspireerida Eesti inimesi rohkem liikuma.

Uudised, kalender, tulemused.

Keskendume suurematele vastupidavusaladele:
käimine, jooksmine, rattasõit, triatlon, suusatamine.

Lisaks koostöö:

Soome olümpiakomitee;

Eesti triatloniliit;

Soome vanim spordiajakiri Juoksija.

MARATHON 100



Moonika Pilli võitis Havanna maratoni



Eesti Ööjooks – Narva Talv 2023 medal
väärtustab osalejate pingutust ja Narva
ajalugu



Tulemused inspireerivad liikuma

Marathon100 tulemuste andmebaas sisaldab kõikide Eesti jooksuürituste tulemusi.

Esimene tulemus: Jüri Lossman, 2.32.48, 1922.

Lisaks jooksu- ja kõnnitulemustele on andmebaasis suuremate suusa- ja rattamaratonide tulemused, samuti triatlonitulemused.

1 500 000+ tulemust, 20 000+ liikumisüritust.

Andmebaas võimaldab hinnata harrastusspordi valdkonna trende ühe inimese täpsusega, jälgida muutusi soo, vanuseklassi, vanuse, võistlustüüpide, vms lõikes.

Andmebaas on globaalses mõttes ainulaadne ressurss.

MARATHON 100

TULEMUSED **JOOKSMINE**

2023

Sportlase nimi

Võistluse nimi

M+N

Kõik vanuseklassid

OTSI

☐ Kuva ainult aasta parim tulemus

☐ Kuva ainult sportlase isiklik rekord

☐ Kuva vanust arvestav tulemus

TÜHISTA



Palju on harrastussportlasi?

Tulemused, mitte registreeringuid.

10–15% osavõtjatest jääb starti tulemata.

Ajavõtuga distantsid

10–15% osaleb ajavõtuta distantsidel.

Avalikud andmed

Ei sisalda osasid lastejookse.

Könnimaratonid, matkad.

Ei sisalda sariüritusi

Stamina kõnni- ja jooksusari, TV10 olümpiastarti.

MARATHON 100					
Kõik	42	21	10	5	Muu
Tulemus	Sportlane	Võistlus	Linn	Kuupäev	
1:28:49	Bastien Galté	Vändra maraton (21 km)	Vändra	29.04.23	🏆
1:28:51	Anne Ly Palm	Pärnumaa Võidupüha maraton (21 km)	Pärnu	22.06.23	
1:28:52	Hanne Grete Hanvere	Rapla Selveri suurjooks (21 km)	Rapla	27.05.23	🏆
1:28:54	Jegor Sevastjanov	Tallinna Maraton (21 km)	Tallinn	09.09.23	🏆
1:28:56	Armo Lüütsepp	Vooremaa poolmaraton (21 km)	Jõgeva	17.09.23	🏆
1:28:56	Lilian Jõesaar	Vändra maraton (21 km)	Vändra	29.04.23	🏆
1:28:57	Siim Saidla	Tallinna Maraton (21 km)	Tallinn	09.09.23	
1:28:59	Henrik Link	Ironman Tallinn 70,3 poolmaraton (21 km)	Tallinn	06.08.23	🏆
1:28:59	Kert Pallo	Tartu Linnamaraton (21 km)	Tartu	07.10.23	🏆
1:29:00	Martin Aarne	Tallinna Maraton (21 km)	Tallinn	09.09.23	🏆
1:29:03	Hargo Kalaus	Tallinna Maraton (21 km)	Tallinn	09.09.23	🏆

Palju on harrastussportlasi?

Tulemused, mitte registreeringuid.

10–15% osavõtjatest jääb starti tulemata.

Ajavõtuga distantsid

10–15% osaleb ajavõtuta distantsidel.

Avalikud andmed

Ei sisalda osasid lastejookse.

Kõnnimaratonid, matkad.

Ei sisalda sariüritusi

Stamina kõnni- ja jooksusari, TV10 olümpiastarti.

2011–2023 on Eesti ajavõtuga jooksu- ja kõnniüritustel osalenud 182 705 inimest.

200 000+ harrastussportlast.

MARATHON 100					
Kõik	42	21	10	5	Muu
Tulemus	Sportlane	Võistlus	Linn	Kuupäev	
1:28:49	Bastien Galté	Vändra maraton (21 km)	Vändra	29.04.23	🏆
1:28:51	Anne Ly Palm	Pärnumaa Võidupüha maraton (21 km)	Pärnu	22.06.23	
1:28:52	Hanne Grete Hanvere	Rapla Selveri suurjooks (21 km)	Rapla	27.05.23	🏆
1:28:54	Jegor Sevastjanov	Tallinna Maraton (21 km)	Tallinn	09.09.23	🏆
1:28:56	Armo Lüütsepp	Vooremaa poolmaraton (21 km)	Jõgeva	17.09.23	🏆
1:28:56	Lilian Jõesaar	Vändra maraton (21 km)	Vändra	29.04.23	🏆
1:28:57	Siim Saidla	Tallinna Maraton (21 km)	Tallinn	09.09.23	
1:28:59	Henrik Link	Ironman Tallinn 70,3 poolmaraton (21 km)	Tallinn	06.08.23	🏆
1:28:59	Kert Pallo	Tartu Linnamaraton (21 km)	Tartu	07.10.23	🏆
1:29:00	Martin Aarne	Tallinna Maraton (21 km)	Tallinn	09.09.23	🏆
1:29:03	Hargo Kalas	Tallinna Maraton (21 km)	Tallinn	09.09.23	🏆

Enim panevad liikuma suured liikumisüritused

1. Tallinna maraton/sügisjooks
2. Maijooks
3. Eesti ööjooks Rakvere
4. Paide-Türi rahvajooks
5. Suurjooks ümber Viljandi järve
6. Tartu maastikumaraton
7. Nike noortejooks
8. Tartu linnamaraton
9. Sportland Kõrvemaa kevadjooks
10. Kuressaare linnajooks
11. Jüri Jaansoni kahe silla jooks
12. Narva energijooks

1 kord osalenud 43%

2 korda 16%

Kuni 3 korda 2/3



Miks ei osaleta/liiguta ehk mis on peamised takistused?

- Pole aega.
- Pole raha ehk varustus ja ka osavõtt on kallis.
- Halb ligipääsetavus ehk asukoht, parkimine.
- Pole fun.
- Vähene enesekindlus ehk ma ei näe piisavalt hea välja.
- Suur risk ehk oht ennast vigastada, turvalisus, jms.
- Vähene teadlikkus ehk kust leida üritusi ja kuhu minna.
- Vilets keskkond ehk ürituse infrastruktuur ja pakutavad teenused.
- Halb korraldus.

Allikas: Austraalia liikumisharrastuse kompetentsikeskus
ehk Australian Sports Commission.

Mis aitab? Teenuse disain! Kes aitab?

Koroonakriisile järgnes liikumiskriis

Eesti jooksjate arv:

2019.a. 31 091

2021.a. 19 483

2022.a. 24 001 (+23%)

Eestlaste jooksumtulemused:

2019.a. 78 221

2021.a. 49 382

2022.a. 57 919 (+17%)

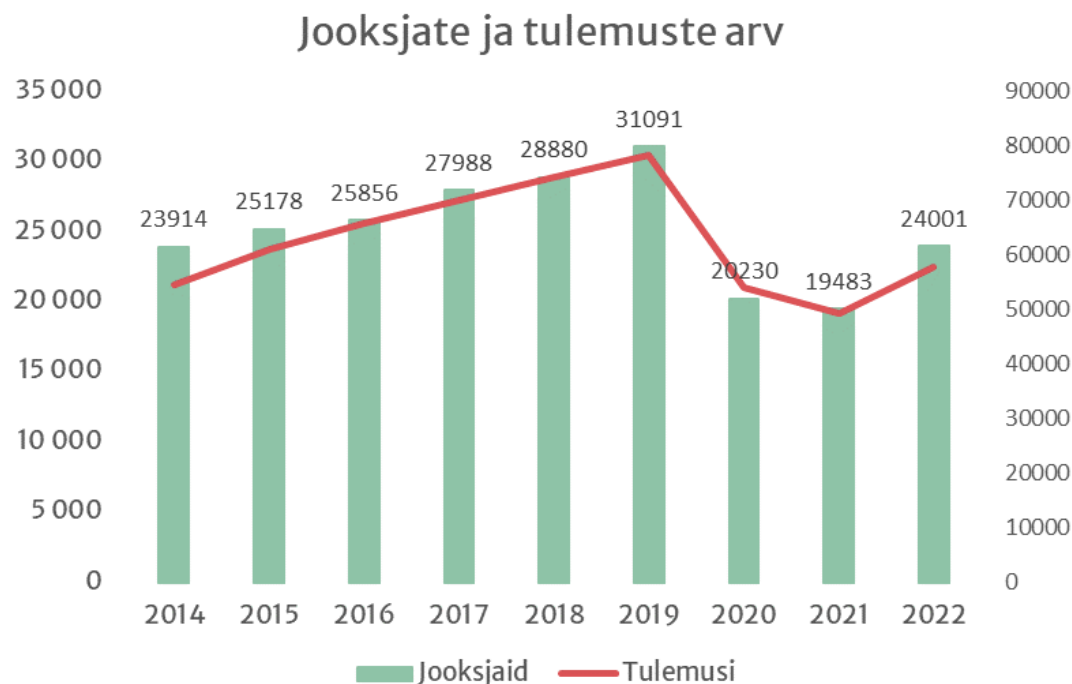
Arvestatud: ajavõituga jooksudistantsid, rahvajooks, eestlased, vanus 15+.

Kõik rahvajooksude tulemused:

2019.a. 101 182

2021.a. 58 387

2022.a. 69 266 (+18%)



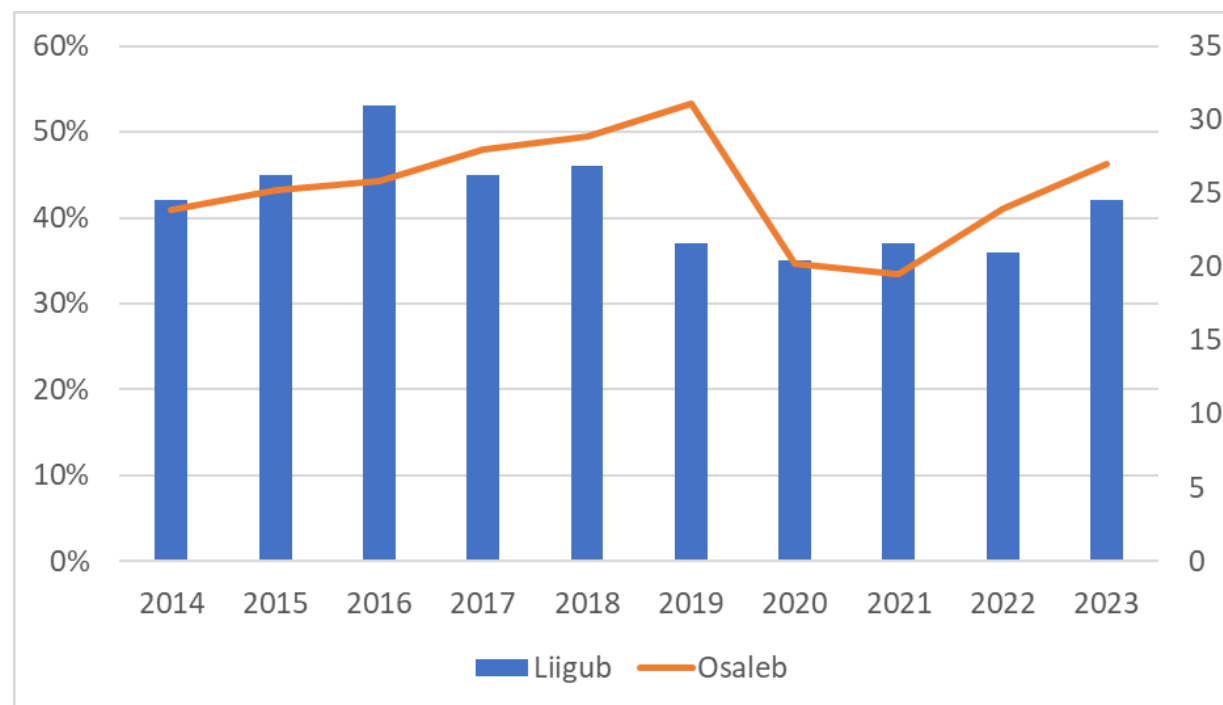
Liikumisharrastus või üritustel osalemine?

Võrdluses rahvajooksude osavõtustatistika ja eestlaste osakaal, kes tegelevad sportliku liikumisharrastusega sagedamini kui kord nädalas.

Liikumisüritustest osavõtt ja liikumisharrastuse trendid on võrreldavad.

NB! 2023.a. läks liikumisharrastusena arvesse ka tervisekõnd, mis tõstis tehiskult liikumisharrastusega tegelejate protsenti.

Tegemist liikumisaasta veebilehel avaldatud Turu-uuringute ASI uuringuga.



Mis on muutunud 2023.a?

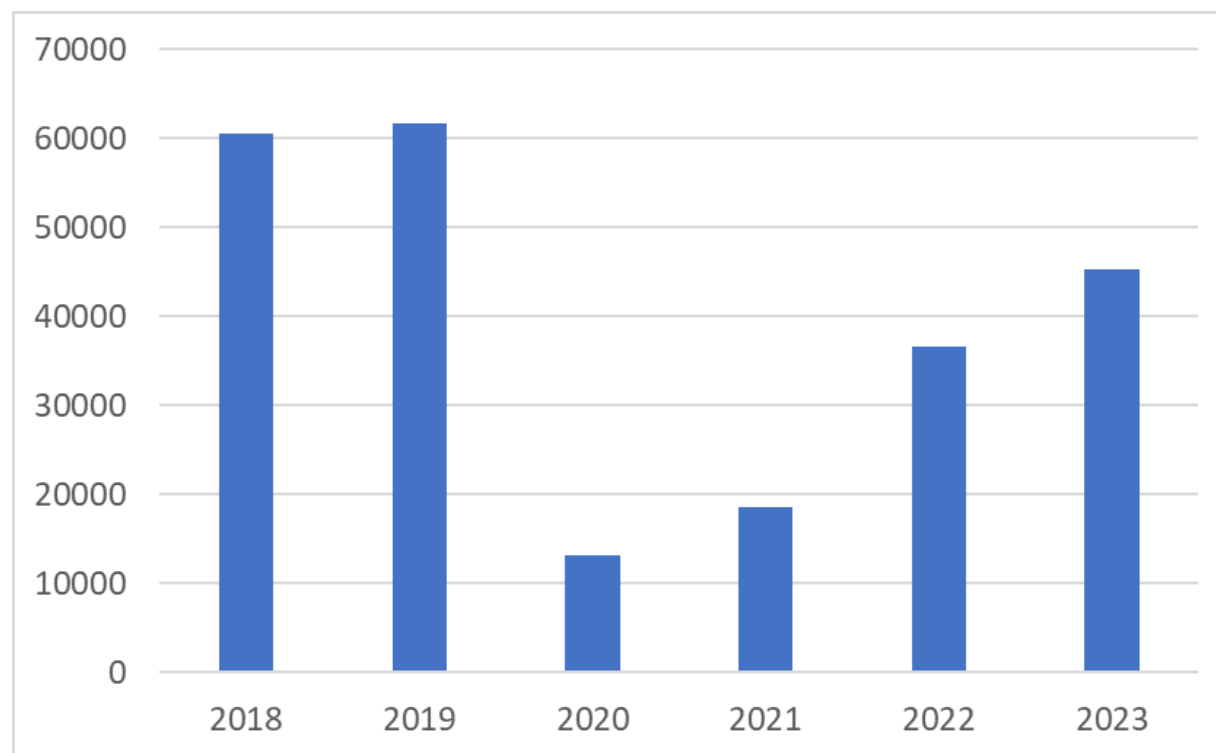
Osa suuri liikumisüritusi on veel toimumas, seetõttu pole 2023.a. numbrid lõplikud.

40 suurima rahvajooksu osavõtunumbrid kasvasid 2023 vs 2022 keskmiselt 23%.

Osavõtunumbrid olid võrreldes 2023 vs 2018 keskmiselt 25% madalamad.

Väiksemate jooksuürituste statistika on võrreldav.

Numbrid ei sisalda ajavõtuta distantse ega virtuaaljookse ega mittestartimisi.



Virtuaaljooksude osavõtunumbrid on langemas

Virtuaaljooksudest osavõtt:

2020 – 33 171

2021 – 26 942

2022 – 13 879

2023 – 9 455

Virtuaaldistantside arv:

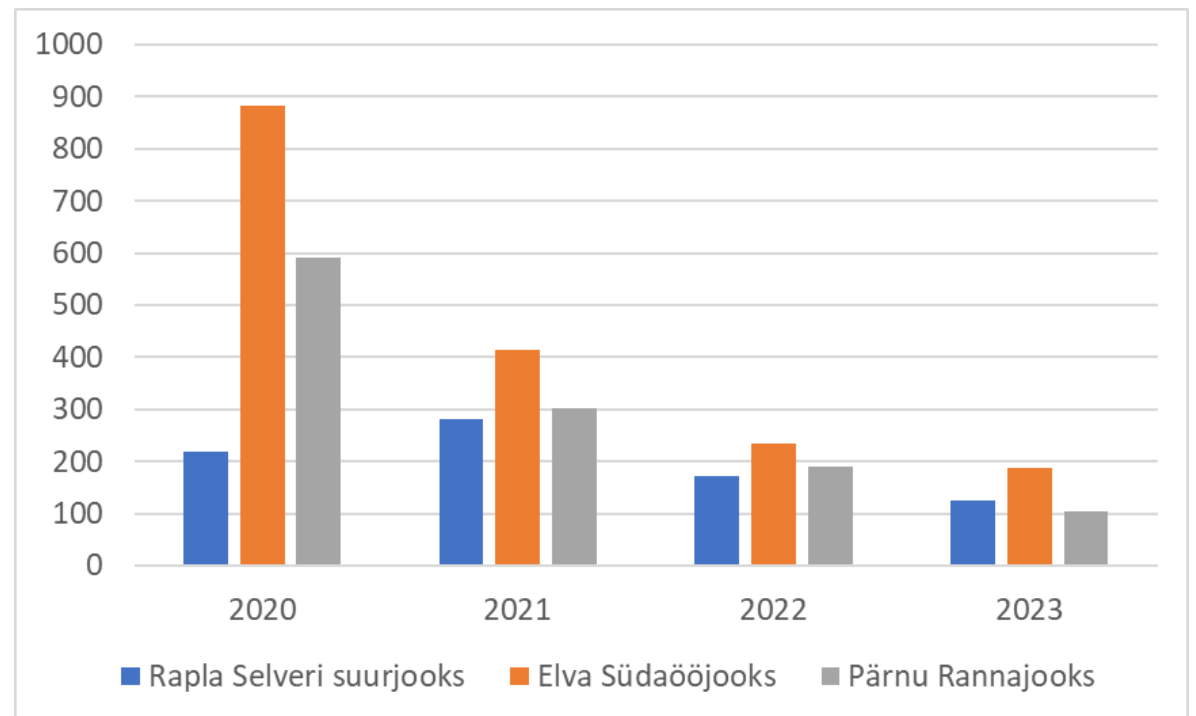
2020 – 120

2021 – 129

2022 – 82

2023 – 95

Lastejooksud virtuaaljooksudena.



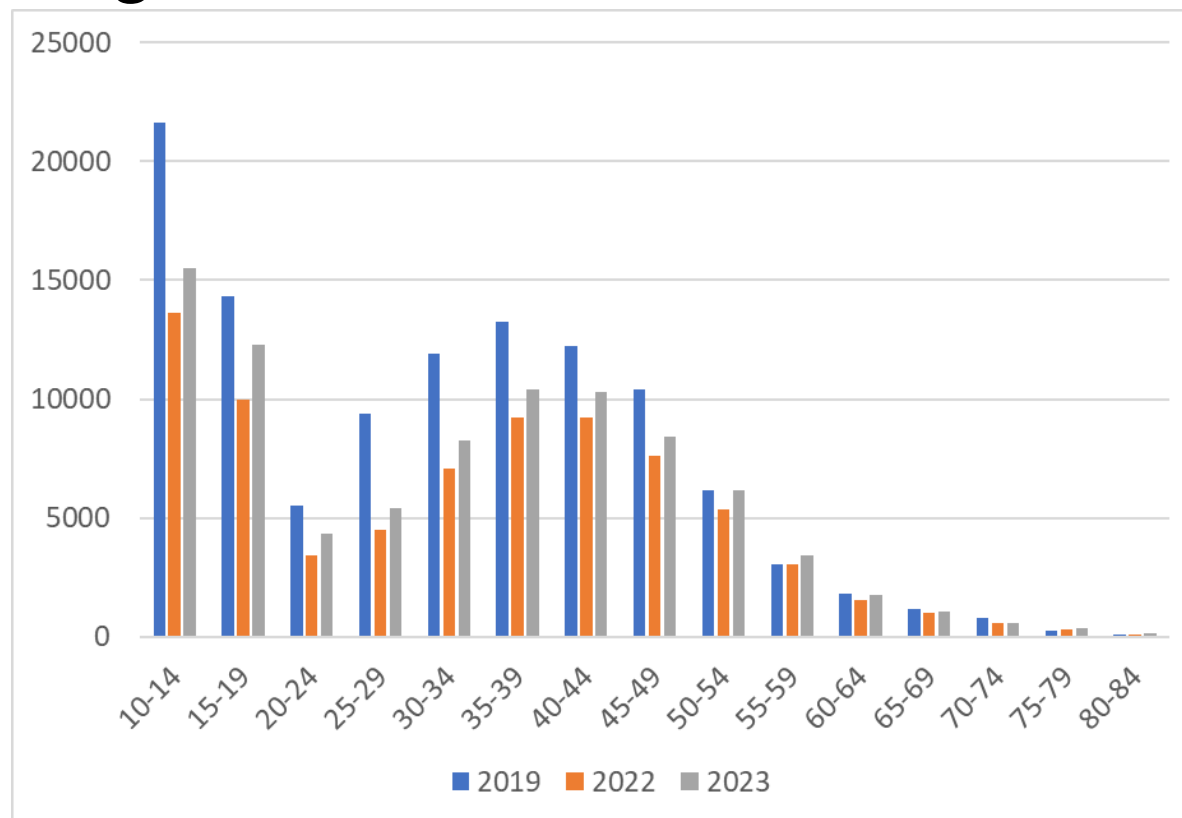
Millises vanuseklassis on langus suurim?

Joonisel on toodud osavõtukorrad 5aasta pikkuste vanusevahemike lõikes.

Kõige enim on koroonakriisi eelse ajaga langenud vanusevahemikud 20–24, 30–34, 35–39.

Jah, ka 20–24 aastaste eestlaste arv on langenud, kuid mitte 30–39 aastaste oma.

Kui varem oli suurim vanusegrupp 35–39, siis nüüd 35–44.



Eesti parimad jooksvõistlused

Janek Oblikas



Eesti parimad jooksupõistlused 2023

Marathon100 hakkas tagasisidet jooksupõistuste kohta koguma 2015.a.

Turundusnimese jaoks tundus elementaarne, et klientidel peab olema võimalus teenuse kohta arvamust avaldada. Osavõtja on ju klient ja rahvajooks on ju teenus.

Suurem rahulolu teenusega toob kliendid tagasi, tagasiside loob võimaluse teenuse kvaliteeti ja seeläbi ka osavõtjate rahulolu tõsta.

Eesti suurim harrastusspordiveeb Marathon100 oli sobiv neutraalne platvorm tagasiside küsimiseks, sama metoodika kasutamine võimaldas erinevate ürituste tagasisidet võrrelda ja seeläbi ka parimaid jooksupõistlusi välja selgitada.

Osa korraldajaid kogub ka ise tagasisidet, kuid metoodika on korraldajatel erinev, samas osa korraldajaid jagab Marathon100 küsitluslinki, sest sedasi on kergem: Marathon100 viib ise küsitluse läbi, võtab tulemused kokku ja maksab tarkvara eest.

Parimatele jooksupõistustele väljastame vastavaid märke, mida saab nii veebilehel, sotsiaalmeedias kui turunduses kasutada.

Võistluste kategooriad:

Suured – 1000+ osavõtjat.

Keskised – 250–999 osavõtjat.

Väikesed – 0–249 osavõtjat.

2023.a. selgitame hetke plaani kohaselt aasta parimaid jooksupõistusi välja viimast korda.

Parimad väikesed jooksvõistlused

III koht. X ja Y korraldatud võistlused on legendaarsed, see sõbralikkus ja huumor, millega osalejaid vastu võetakse ja koheldakse, on lihtsalt parimad. Alati suur rõõm ja au osaleda nende üritustel.

Võitja: Heavy metal ultra

II koht. Parim aeg, koht ja seltskond, et sellist hullust läbida!

Võitja: Haanja ultra100

I koht. Supper korraldus, meeletult ilus rada, lemmikutest lemmikuim, kindlasti saab sellest jooksust nõud minujaoks traditsioon!

Vága super kõik, kuid váike soovitus see, et rajal võinuks olla mõnede kilomeetrite tagant ka lábitud kilomeetreid náitavad postikesed. Aitáh teile!

Võitja: Liise jooks Ruhnus

Parimad keskmised jooksvõistlused

III koht. Super hea korraldusega üritus, igal aastal on näha energia lisandumist ning sisulist paranemist igas korraldusaspektis.

Võitja: Sportland Kõrvemaa kevadjooks

II koht. Mõnus rada ja hea teistsugune korraldus kutsub ikka ikka ja jälle tagasi sellele jooksule.

Osalemine juba traditsiooniks saanud. Juba maratoni esimese mõne kilomeetri järel mõistan, miks ma ikka ja jälle starti tagasi lähen. Väga vaheldusrikas rada, mets, rabad, juurikad, tõusud, ka laugemad metsateed, toredad kaaskooksjad, toredad korraldajad ja vabatahtlikud - mida veel tahta!? Jätkake samas vaimus!

Võitja: Eesti maastiku maraton

I koht. Sellist positiivsust ja kaasaalamist kogu alevilt kogeda on alati ootamist väärt. Latti hoitakse kõrgel. Seekordsed lisandunud vimkaga tekstid rajal ja kalligraafiline diplom näitavad, et alati saab juurde panna. Mõistetakse, et saun ja söök-jook on osalejale sama olulised kui pingutus ise.

See ei ole sport, see on puhas pidu! 5+

Võitja: Järvakandi igamehe maraton

Parimad suured jooksvõistlused

III koht. Korraldajatele pole midagi halba öelda... Ainus mis räigelt häiris ja see on suurürituste dendents... Mida kuradit te koperdate mööda rada. ..lambist kõnnin seal kus tahan... Krt te tulite siia sporti tegema mitte p.. st sügama ja pakke saama...saab ka kergema vaevaga oma kohukese kätte. See on spordiüritus , kus on reeglid aga meil pole sellist kultuuri nagu puudub meil liikluskultuur. Loodan, et mõni abitu loeb ja räägib sellest oma kogukonnale(sügavalt kahtlen).

Võitja: Ülemiste ööjooks

II koht. Minu meelest üks positiivsemaid jookse, mis Eestis korraldatakse. Kõik väljasaadetud sõnumid sotsiaalmeedias on alati kenasti kirjutatud ja lust on lugeda. Tore on näha, et kirjutaja mõistab ja jagab huumorit!

Väga äge jooks, parima korraldusega jooks. Suur tänu X-le ja Y-le ja kõigile vabatahtlikele. Miks ETV sport seda liikumisaasta superüritust ei kajastanud?

Võitja: Saaremaa kolme päeva jooks

I koht. Raske võrrelda võistlusjooksudega, sest tegelikult siin ju pole rajamärgistust (OK, kaart on korralik), suunajaid, joogipunkte, auhindu ega üldse mingit teenindust.

Minu arust kõige parem Eesti jooksuüritus. XXX kohtab melu ja kogukondlikku ühtsust, mida ühelgi suuremal ei ole.

Võitja: Tipust topini.

Eesti ilusaimad medalid 2023

Eesti ilusaima jooksumedali selgitas ka tänavu kolmest disainerist koosnev žürii.

Disainerite nimed küsisime Turundajate Liidust.

Žüriisse kuulusid Martin Voltri (Fraktal), Piia Põldmaa (Taevas) ja Andreas Roosson (vabakutseline). Disainerid ei olnud samad, mis 2022.a.

Disainerid hindasid uudsust, teostuse kvaliteeti ja tabavust seitsme punkti skaalal.

Konkursi metoodika oli sama, mida kasutatakse Eesti disainiauhindade välja andmisel.

Kõige väärtuslikuma osa konkursist moodustasid kommentaarid, kuna need näitasid, millele võiks järgmiste medalite kujundamisel keskenduda.

Konkursile kaasamise eelduseks oli korraldaja soov seal osaleda.

Konkursile esitati 10 tööd: E-Lux Peetri jooks, Elva südaööjooks, Marathon100 halloween run, Maru järvejooksude sari, Narva linna jooks, Tallinna maraton, Tartu maastiku- ja linnamaratonid, Viljandi linnajooks, väljakutse 2023 ning väljakutsed sügis, talv ja kevad 2024.

Eesti ilusaimad medalid 2023, III koht

Tõenäoliselt maailmas mitte uudne lahendus, aga nutikas vormistus sellegipoolest.

Esmamuljel tugev idee. Meeldib, et kõik medalid pole samasugused vaid moodustavad nagu sarigi, võistlejaid motiveeriva, terviku. Samas eraldi vaadeldes tekivad küljendusküsimused, miks logod erisuurused, tekstid pole võrdselt keskel ja järved lõigatud.

Natuke liiga palju kujunduselemente koos. Puzzle mõte 4 jooksu sidumises väga hea.

III koht, Maru järvejooksud



Eesti ilusaimad medalid 2023, II koht

Lahe kujund ja silmatorkav värv.

Jooksujalatsitega ämblik on väga äge! Hea temaatikaga kokku kõlamine.

Värske. Head kontrastid ning stereotüüpset medalit eiravad värvid. Samas halloween lähteülesandena annab mõnevõrra loominguliselt lihtsama võimaluse läheneda. Meeldib, et on mõeldud ka paela peale ja külge mustaks värvitud.

II koht, Marathon100 halloween run



Eesti ilusaimad medalid 2023, I koht

Moodne vorm, efektne ruumiline teostus, nutikalt sisse toodud sümbolid.

Väga hea ruumiline lahendus! Huvitav kuju klassikalise ümmarguse medali juures. Graafiliselt ka puhas.

Lihtne. Selge. Kena vorm. Ei ole liialdatud materjalidega – kallis. Meeldib, kuidas medal annab selgelt edasi maastikku. Positiivselt üllatunud :))

I koht, Tartu maastiku- ja linnamaraton

