

# LIIKUMISPAUSI NÄDAL

LIIKUMISAASTA 2023

Pöial ja  
nimetissõrm



Tuuleveski



Põlved liikuma



Viska ja püüa kinni!



Selja venitust



Propeller



Selja tagant  
pastaka andmine



Näita suunda



Joonista  
jalaga ring

